


AUBERVILLIERS



ANNUAIRE DES SPORTS

2019/2020



Acheter ?



Louer ?



Vendre ?



Faire louer
gérer



laforêt



Grâce à notre réseau de photographes professionnels, votre bien sera mis en valeur avec des photos de qualité

Multipliez vos chances de Vendre rapidement

Vous bénéficiez du i-suivi pour suivre en ligne la vente de votre bien



★ Engagez-vous
l'esprit libre

★ favoriz*
EXCLUSIVITÉ



UN RÉSEAU CONNU ET RECONNU

- 9 français sur 10 connaissent Laforêt
- Laforêt est N°1 de la confiance depuis 8 ans
- 700 agences partout en France et 25 ans d'expérience
- 95,2% des vendeurs recommande Laforêt

AVEC FAVORIZ, NOUS NOUS ENGAGEONS POUR LA RÉUSSITE DE VOTRE PROJET

- Favoriz, notre mandat 3 fois plus efficace pour vendre
- Saitsfait et libre, vous pouvez résilier le mandat Favoriz si notre accompagnement n'est pas à hauteurs des engagements pris

Agence Lafôret AUBERVILLIERS : 44 Bld Anatole France - 93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01.84.25.33.33 • aubervilliers@laforet.com • laforet.com

* Mandat exclusif de vente (article 6 de la loi du 02/01/1970). Les biens confiés en mandat exclusif sont diffusés sur le fichier commun Laforêt et, selon les agences, sur d'autres fichiers communs de professionnels.
SAS BNIC au capital de 10.000 € - Siège social : 44 boulevard Anatole France 93300 Aubervilliers - Tél : 01.84.25.33.33 - email : aubervilliers@laforet.com - RCS Bobigny 831 165 485 - N° TVA intra-communautaire FR14831165485
Titre professionnel : Agent immobilier - Carte professionnelle n°CPI 0301 2017 000 021 174 délivrée par la préfecture de Paris (75), 27, avenue de Friedland - 75008 Paris
Activité : Transaction et Gestion - Garantie financière : CEGC - 16 rue Hoche - TSA 39999 - 92919 La Défense Cedex Chaque agence est une entité juridiquement et financièrement indépendante.



**CAMILLE
ASCENSEUR**
Maintenance / Monte charge
Élévateur handicapé

**MAINTENANCE / MONTE CHARGE
ÉLÉVATEUR HANDICAPÉ**

☎ **07 88 70 12 48**
✉ camille_ascenseur@yahoo.fr

3 Place du G^{al} Leclerc - 95640 SANTEUIL

www.camille-ascenseur.webnode.fr

BOUCHERIE DE LA PORTE DE LA VILLETTE

**BOUCHERIE
JEAN LOUIS**

Tradition française
4, rue Solférino
93300 AUBERVILLIERS
01 48 33 17 43
jlv viande@orange.fr

À votre service

Boeuf • Veau • Agneau • Porc frais
Volaille • Triperie • Charcuterie

Ouvert du Mardi au Samedi

 **Mardi et Mercredi**
De 6h à 13h - *Le matin* 

Judi, Vendredi et Samedi
De 6h à 13h - *Le Matin*
De 15h à 19h - *L'après-midi*




UGC CINÉ CITÉ PARIS 19

166 Boulevard Macdonald - 75019 Paris

ACCÈS TRANSPORT EN COMMUN



ACCÈS VOITURE

 Sortie porte d'Aubervilliers, PARKING LE PARKS, en face du cinéma, 5€ pour 3h de stationnement, ticket du parking à valider aux caisses de votre cinéma.

Infos et résa sur ugc.fr

Rejoignez-nous

 @Clubparis19UGC

 Club Paris19 par UGC



Acheter ?



Louer ?



Vendre ?



Faire louer
gérer



Grâce à notre réseau de photographes professionnels, votre bien sera mis en valeur avec des photos de qualité



laforêt

Multipliez vos chances de Vendre rapidement



Vous bénéficiez du i-suivi pour suivre en ligne la vente de votre bien



Fort d'une notoriété de plus de 27 ans dans le domaine de l'immobilier résidentiel, le réseau LAFORÊT est un acteur principal sur Aubervilliers. Spécialiste de la transaction, de la location et de la gestion locative, nous souhaitons vous proposer nos services dans l'accompagnement de tous vos projets immobiliers.

Les mots « CONFIANCE », « CLARTE », « EFFICACITE » et « CONVIVIALITE » sont les valeurs qui nous animent !!!

Nous vous proposons une **Estimation gratuite**, basée sur une Analyse Comparative du Marché et un mandat Favoriz* vous offrant :

- Une mise en valeur grâce au PHOTOGRAPHE PROFESSIONNEL
- Un engagement écrit grâce au plan d'actions personnalisé,
- Une visibilité optimale de votre bien sur les portails internet,
- I-SUIVI : suivi de la vente 24h/24 sur laforet.com et votre mobile

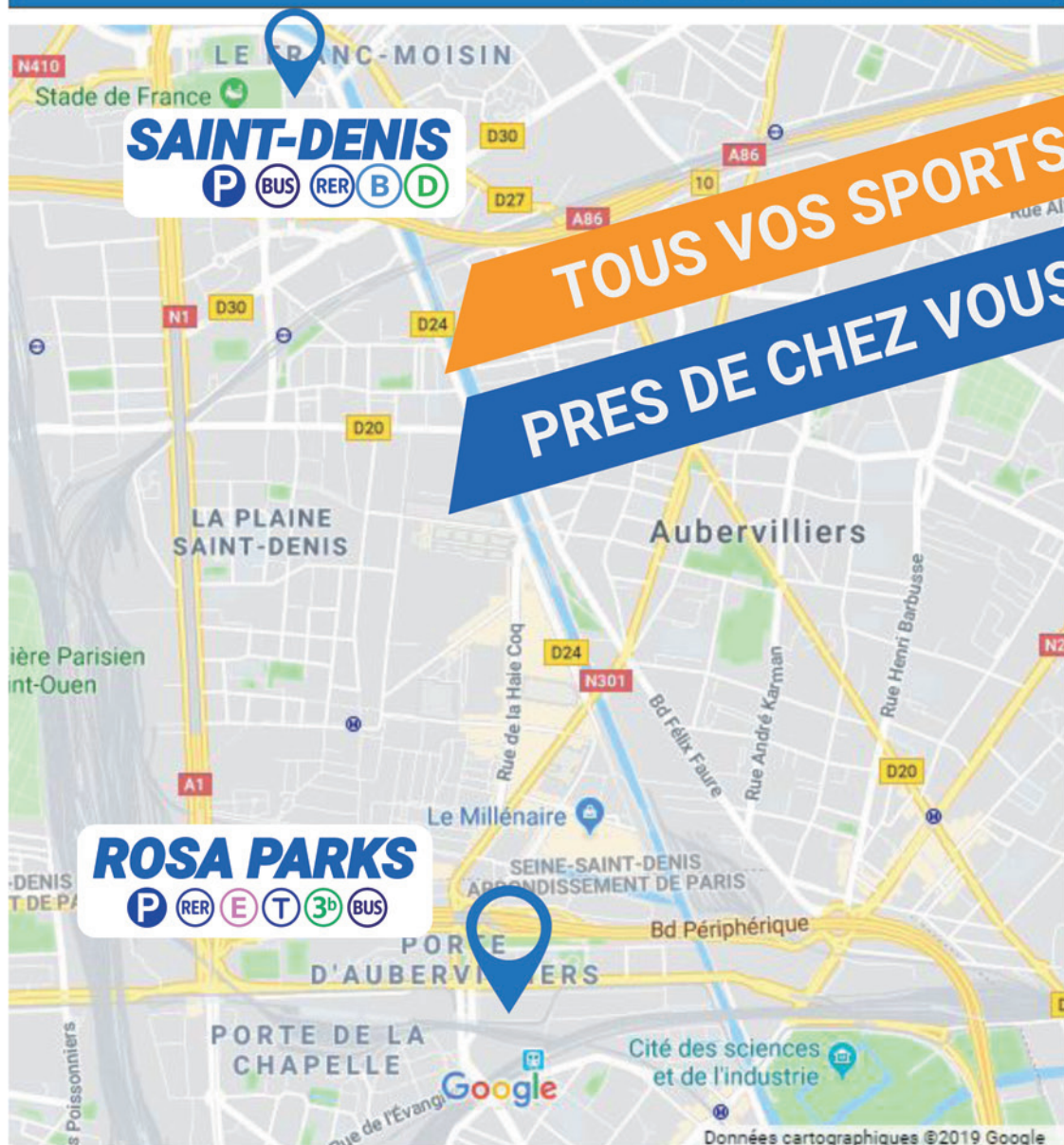


Agence Laforet AUBERVILLIERS : 44 Bld Anatole France - 93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01.84.25.33.33 • aubervilliers@laforet.com • laforet.com

* Mandat exclusif de vente (article 6 de la loi du 02/01/1970). Les biens confiés en mandat exclusif sont diffusés sur le fichier commun Laforet et, selon les agences, sur d'autres fichiers communs de professionnels.
SAS BNIC au capital de 10.000 € - Siège social : 44 boulevard Anatole France 93300 Aubervilliers - Tél : 01.84.25.33.33 - email : aubervilliers@laforet.com - RCS Bobigny 831 165 485 - N° TVA Intra-communautaire FR14831165485
Titre professionnel : Agent immobilier - Carte professionnelle n°CPI 0301 2017 000 021 174 délivrée par la préfecture de Paris (75), 27, avenue de Friedland - 75008 Paris-
Activité : Transaction et Gestion - Garantie financière : CEGC - 16 rue Hoche - TSA 39999 - 92919 La Défense Cedex Chaque agence est une entité juridiquement et financièrement indépendante.

DECATHLON

ROSA PARKS & SAINT-DENIS



DECATHLON SAINT-DENIS

Lundi - Dimanche de 10h > 20h

01 49 46 42 00

2/6 Rue du Mondial 1998, St-Denis

DECATHLON ROSA-PARKS

Lundi - samedi de 10h > 20h

01 40 34 19 75

203 Boulevard Macdonald, Paris

EDITO	7
-------------	---

► PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS

SES MISSIONS	8 & 9
ECOLE MUNICIPALE D'EDUCATION PAR LE SPORT....	10
LE PASS'PORTS LOISIRS	10
DISPOSITIF TONUS	11
CENTRE NAUTIQUE M. PERATOU	11 > 14

► LES INSTALLATIONS SPORTIVES

LES INSTALLATIONS SPORTIVES	15
LE PLAN DES EQUIPEMENT SPORTIFS	38 & 39

► ACTIVITÉS NAUTIQUES

CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES	16
(Plongée Sous-Marine, Hockey Subaquatique)	
CMA NATATION	17
CMA PLEIN AIR CANOË KAYAK	19

► ARTS MARTIAUX

TAEKWONDO (TAGS)	20
CMA AÏKIDO	21
CMA JUDO JUJITSU	22
CMA QWAN KI DO	23
KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS.....	24
KARATÉ POUR TOUS	25
KUNG FU BOXING CLUB	26
XTREM'SPORTS.....	27
BAMBAS CAPOEIRA	28

► ATHLÉTISME

CLUB OLYMPIQUE AUBERVILLIERS.....	29
CMA ATHLÉTISME	31
CMA COUREURS DE FOND	32

► BOXE PIEDS POINGS

BOXING BEATS (BOXE ANGLAISE)	33
FLASH BOXING (BOXE THAÏLANDAISE).....	34
TOTOF MUAY THAÏ (BOXE THAÏLANDAISE).....	34
XTREM'SPORTS.....	35

► DANSE

ACAS (DANSE ORIENTALE).....	37
AUBER DANSE DE SALON	37
COLIBRI DES ILES (DANSE ANTILLAISE)	40
EL HOGAR EXTREMEÑO (FLAMENCO).....	41
ETHNIX DREAM (DANSE HIP-HOP)	41
INDANS'CITÉ (Modern' Jazz, Contemporaine...)	42
LANDYKADI (DANSE AFRICAINE).....	43

► GYMNASTIQUE

CMA CULTURE PHYSIQUE	44
CMA GYMNASTIQUE.....	45
TOP FORME	47
YOGA ET BIEN ÊTRE.....	47
MAIA (YOGA).....	48
XTREM'SPORTS.....	48 & 49
ASSOCIATION "GLOBAL ÉQUILIBRE".....	49

► JEUX DE BOULES

CMA BOULES LYONNAISES	50
PÉTANQUE GABRIEL PÉRI.....	50
PÉTANQUE DU THÉÂTRE	51
PÉTANQUE CASANOVA	51

► MUSCULATION

BODY BUILDING D'AUBERVILLIERS	52
-------------------------------------	----

► PAINT BALL

PAINT BALL CHALLENGE.....	52
---------------------------	----

► PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DU DÉPLACEMENT)

ONDE 2 CHOCS.....	53
-------------------	----

► PATINAGE ARTISTIQUE SUR ROULETTES

EPAM D'AUBERVILLIERS.....	54
---------------------------	----

► SPORTS DE PLEIN AIR

CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93	55
CMA PLEIN AIR ESCALADE	57
RAND'AUBER (RANDONNÉE).....	58

► SPORTS DE RAQUETTES

AUBER BAD (BADMINTON).....	59
CMA TENNIS.....	60
CMA TENNIS DE TABLE	61

► SPORTS DE RÉFLEXION

CMA BRIDGE CLUB	62
CMA ECHECS.....	63

► SPORTS D'ÉQUIPES ET BALLONS

AVENIR AUBERVILLIERS BASKET BALL	64
CMA HANDBALL.....	65
VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS.....	66
CLUB HANDI-LOISIRS HANDISPORTS.....	67
FOOTBALL ASJA.....	68
FOOTBALL CMA FOOTBALL FSGT	69
FOOTBALL FCMA.....	70
FOOTBALL RELAIS CRÉOLE	71
FUTSAL OMJA	71

► SPORTS DE COMBAT

AUBERVILLIERS ESCRIME CLUB.....	72
CM AUBERVILLIERS ESCRIME	73
XTREM SPORTS.....	73 & 74
KRAV MAGA ESPRIT LIBRE.....	75

IMPRESSION : PRINTCORP

PUBLICITÉ

CV2J - 4, place Charles Digeon - 94160 SAINT-MANDÉ
Chantal WAJNSZTOK : 06 16 83 65 62



AUTOVISION

CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

A.A.B AUBERVILLIERS



15% SUR PRÉSENTATION DU GUIDE

CONTRÔLE TECHNIQUE

La contre visite est offerte

Contrôle technique avec ou sans rendez vous

13 avenue de la République - 93500 AUBERVILLIERS

Tél. : 01 48 33 67 42 - Fax : 01 48 33 68 57 - E-mail : aab93@orange.fr

RENCONTREZ LES CONSEILLERS
DE LA **BANQUE POPULAIRE**
RIVES DE PARIS

À L'AGENCE D'**AUBERVILLIERS**

3 avenue de la république
93300 AUBERVILLIERS

Tél. : 01 71 89 69 61

BANQUE POPULAIRE 
RIVES DE PARIS
proche et engagée

Banque Populaire Rives de Paris - Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L.512-2 et suivants du Code monétaire et financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - 552 002 313 RCS Paris - Société immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le N° 07 022 545 - www.orias.fr - 75-78, avenue de France - 75024 Paris Cedex 13 - Téléphone : 01 73 07 48 37 - Télécopie : 01 73 07 78 05 - Internet : www.rivesparis.banquepopulaire.fr - Numéro d'identification intracommunautaire FR 59 552 002 313 - Code APE 6419Z



Hôpital Européen de Paris
Aubervilliers
 **GVM**
CARE & RESEARCH

L'Hôpital Européen de Paris - GVM Care & Research vous accueille pour une hospitalisation et met à votre service des équipes médicales et soignantes qualifiées, du personnel bio médical, technique et administratif.

NUMÉROS UTILES

Standard : 01 48 39 45 00

Urgences 24H/24 : 01 48 39 42 37 / 42 62

Planification/Réservation : 01 48 39 43 13 / 40 02

Admissions : 01 48 39 40 04 / 40 09 / 42 27

 <http://www.hopitaleuropeendeparis.fr>

120, Av. de la République • 93308 AUBERVILLIERS

S.C.M.M.S.C.

SERRURERIE COURNEUVIENNE

28, rue de la convention 93 120 La Courneuve

Tel: 01 48 36 00 11 scmmsc@scmmsc.fr

www.scmmsc.fr



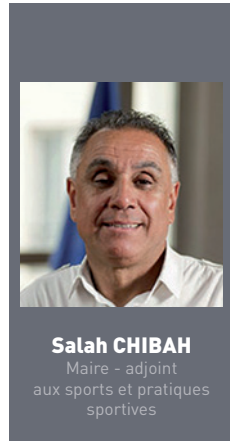
1^{er} Opérateur de
Sécurité fiduciaire

partenaire des commerçants de proximité
www.loomis.fr





Cette année encore, vous retrouvez l'annuaire des sports 2019/2020. Comme d'habitude, vous y trouverez tout un panel d'activités qui, j'en suis sûr, va convenir à chacune et à chacun. Les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer, le dépassement de soi, le respect de l'autre et de ses différences, le goût de l'effort, la solidarité sont des valeurs que défendent chaque jour les 57 associations sportives Albertivillariennes et leurs 10 000 licencié-e-s. La portée sociale et citoyenne nous encourage, à soutenir et à continuer à promouvoir toutes les pratiques sportives dès le plus jeune âge.



Salah CHIBAH

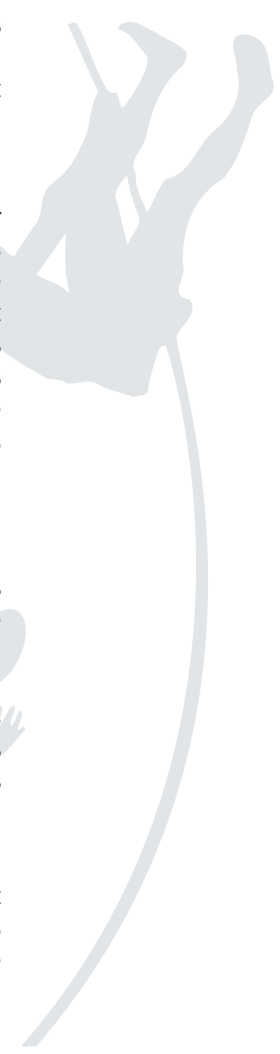
Maire - adjoint
aux sports et pratiques
sportives

Ces dernières années, la Municipalité malgré un contexte budgétaire contraint, a choisi de soutenir le développement de la diversité des pratiques sportives pour toutes et tous. Grâce à une ambition forte de la Municipalité, l'équipe d'éducateurs sportifs nous permet de continuer à développer l'Ecole Municipale des Sports, l'action « TONUS », de maintenir les interventions en direction des personnes en situation de handicaps, en direction du sport santé et en direction du sport sur ordonnance. Cette année nous avons lancé le sport dans les parcs pour encourager notamment la pratique sportive féminine. La municipalité poursuit son investissement pour favoriser le parcours éducatif de tous les enfants scolarisés en élémentaire, en proposant des activités physiques et sportives pendant le temps scolaire. Cette action est rendu possible grâce à la compétence des éducateurs sportifs de la ville d'Aubervilliers et à la maîtrise technique et pédagogique des clubs locaux.

Mais le sport ne s'arrête pas aux limites d'Aubervilliers, grâce à l'implication de tous les bénévoles des associations sportives, Aubervilliers est un vivier de talents, nous pouvons ainsi voir des sportifs formés à Aubervilliers et évoluant dans les clubs de haut niveau en France comme à l'étranger et aussi, les résultats honorables sur les scènes des Jeux Olympiques, des championnats du Monde et d'Europe et bien entendu des championnats de France.

Pour toutes ces raisons, la Municipalité va continuer à encourager et à accompagner le mouvement sportif et c'est à vous désormais de faire votre choix et de nous rejoindre pour participer au développement de cette belle dynamique sportive qui rythme la vie de notre ville.

Amicalement,
Salah CHIBAH



PRÉSENTATION DE LA DIRECTION DES SPORTS

La Direction des sports applique la politique sportive élaborée par la Municipalité, en mettant en œuvre des actions et des projets pour l'initiation et la pratique du sport. Elle doit :



- Coordonner les actions des différents partenaires de la commune œuvrant en faveur des activités physiques et sportives.
- Gérer le budget communal dans le domaine des sports.
- Préserver le patrimoine sportif et son utilisation par un entretien régulier des équipements en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Assurer l'animation et l'éducation sportive, en liaison avec les acteurs éducatifs et sportifs (associations locales, Education Nationale).
- Informer le public sur les activités et animations sportives de la ville.



SES MISSIONS

La direction des sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'éducateurs diplômés et d'agents administratifs.

❶ Favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre

Les activités physiques et sportives occupent une place croissante et de plus en plus diversifiées dans nos vies. C'est un mouvement en profondeur qui concerne aussi tous les âges et toutes les catégories de la population.

Cette diversité de pratique a pris au cours des dix dernières années une importance accrue dans les clubs et en dehors des clubs. « Le Sport pour tous » constitue un enjeu, le mouvement associatif et la municipalité doivent être ouverts à ces évolutions. Les projets et les actions qui permettent le développement des animations sportives de proximité dans les quartiers, les pratiques de loisirs et de détente ainsi que les pratiques d'entretien doivent être encouragées.

❷ Faciliter un accès à tous sur les équipements sportifs

Pour optimiser le niveau de prestation de tous les pratiquants, il est indispensable de prévoir une maintenance et une rénovation du patrimoine sportif existant, en concertation avec l'ensemble des utilisateurs potentiels.

Une réflexion de l'ensemble du patrimoine sportif, en complément des projets existants, permettra d'engager un programme de

réhabilitation des stades et gymnases ainsi que la rénovation des espaces de jeu de proximité.

❸ Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté

SPORT ET ÉDUCATION

Durant le temps scolaire, l'Education Physique et Sportive permet d'induire un certain nombre d'apprentissages incontournables lorsque l'on parle de socialisation et/ou de prise d'autonomie.

Prendre en compte, faciliter et permettre à l'enfant et au jeune de vivre sa pratique physique et sportive au quotidien apparaît comme essentiel dans la dimension éducative à laquelle il a le droit de prétendre. Faciliter l'accès aux installations sportives à tous les établissements scolaires, dans la mesure des possibilités, est un objectif incontournable.

L'intervention de personnels qualifiés permettant l'apprentissage d'un certain nombre de disciplines tels que l'escrime, l'ultimate, le tennis, le judo, le vélo, la danse, la boxe et la natation au profit des élèves des écoles élémentaires, participe à la réalisation d'un apprentissage de qualité.

SPORT ET SANTÉ

La pratique sportive et l'activité physique orientées dans un objectif de prévention et de thérapie ne sont pas laissées pour compte. La Municipalité favorise toutes les actions et projets se rapportant et participant à la réalisation de cet objectif. Ainsi, le sport sur ordonnance et les ateliers sportifs dans les Maisons pour tous se développent depuis quelques années.

INFOS SPORT SUR ORDONNANCE + SPORT BIEN ÊTRE DANS LES PARCS

julien.hurel@mairie-aubervilliers.fr

Tél : 01.43.52.51.51

★ NOUVEAUTÉ 2019

Afin d'offrir un accès à la pratique sportive à un plus grand nombre, le dispositif « sport et bien être dans les parcs » a vu le jour en mai dernier. Celui-ci offre la possibilité aux adultes de pratiquer gratuitement une activité physique douce et de plein air chaque dimanche matin au square Stalingrad et au square Jean Ferrat de 10h à 11h. Le dispositif fonctionne de septembre à octobre et de mai à fin juillet.

④ Promouvoir le sport de haut niveau

La Ville considère, au regard de l'impact qu'engendre le sport de Haut niveau auprès

des médias, que celui-ci constitue un vecteur promotionnel privilégié pour son image et par sa valeur d'exemple favorisant la participation de sa jeunesse à la pratique sportive. Les sportifs de haut niveau jouent, pour leur part, un rôle socio éducatif et culturel de première importance auprès des plus jeunes.

⑤ Soutenir les associations sportives locales

Avec plus de 10 000 sportifs licenciés dans 57 clubs et plus de 60 disciplines exercées, Aubervilliers prouve sa vitalité dans le domaine de la pratique sportive associative.

Le rôle du tissu associatif est indéniable dans son implication à générer de l'animation et tisser du lien social. La Municipalité a la volonté de développer, en concertation avec l'ensemble des partenaires, l'optimisation de leur prestation auprès de leurs adhérents et l'animation sportive pour le bien être de tous. Le niveau de prestations des associations passe par la qualité de l'encadrement proposé.

LA DIRECTION DES SPORTS

180, rue André Karman
93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01.43.52.22.42
Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30



services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr



Centre Municipal de Santé

5 rue du Docteur Pesqué
93300 AUBERVILLIERS

Medecin du sport : Dr Omar BEKARI

■ LES PRESTATIONS PROPOSÉES

- Certificat de non contre-indications
- Consultations de médecine du sport polyvalente
- Prise en charge de la traumatologie aigue et des lésions chroniques
- Interprétation des électrocardiogrammes
- Conseils nutritionnels
- Conseils aux associations
- Travail en réseau (podologue du sport,...)
- Présence médicale lors de compétitions sportives.

■ LES HORAIRES SONT

Mercredi 8h30 à 18h30
Jeudi 8h30 à 12h00

■ LES MODALITÉS ADMINISTRATIVES

- Les pratiquants devront prendre rendez vous au centre municipal de santé au 01.48.11.22.00 ou 01.48.11.21.90
- Les rendez-vous sont donc individuels :
 - **Les dirigeants associatifs peuvent réserver un créneau spécifique pour un événement ou des besoins particuliers.**
 - **Les présidents et entraîneurs de clubs peuvent directement contacter le Dr Omar Bekari.**

Ecole Municipale d'Education par le Sport (E.M.S) 6/11 ans

à partir de
6 ans

La direction des sports a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants afin d'aider au développement de leur motricité, de leur sociabilité. Ces apprentissages leur ouvrent les portes des différents clubs ou associations sportives si variées dans notre ville.

■ En dehors de l'école

La direction des sports met en place et développe une structure d'accueil pour la pratique sportive sous la forme d'une École Municipale des Sports (EMS). L'EMS accueille les enfants tous les mercredis matins de 8h00 à 12h00. Ces derniers ont la possibilité de déjeuner à la cantine et de passer l'après-midi au centre de loisirs.

★ NOUVEAUTÉ 2019

À partir de la rentrée, l'EMS dispose de 2 points d'accueils :

- Le Gymnase Guy MOQUET
- Le Gymnase MANOUCHIAN

■ Pédibus

Afin que tous les enfants puissent profiter de l'EMS le mercredi matin, un dispositif de convoyage est mis en place dans différents quartiers de la ville. Des agents communaux accompagneront les enfants au gymnase Guy Moquet depuis un point d'accueil.

Renseignement sur les points d'accueil lors de l'inscription ou auprès du service Animation / Education par le Sport : 01 43 52 51 21.

■ Activités

Les activités ont lieu sous forme de cycle de 6 à 7 séances. A chaque début de cycle, différentes disciplines sportives sont proposées aux enfants et ces derniers choisissent celle à laquelle ils voudront être initiés. Le concept étant d'initier les enfants à des activités variées tout au long de l'année comme les sports de raquette, les sports de glisse (roller, cyclisme), les activités gymniques (gymnastique, parkour), les sports collectifs, les activités nautiques, etc.

■ L'Encadrement

Toutes les activités sportives seront encadrées par des éducateurs (ices) sportifs diplômés d'état.

■ Contact :

Animation / Education par le sport

Tél : 01 43 52 51 21 ou 01 43 52 22 42

✉ ems@mairie-aubervilliers.fr

■ Horaires

- Mercredi 8h00 à 12h00
(accueil de 8h00 à 9h00)

au gymnase Guy MOQUET (rue Edouard POISSON)
+ le Gymnase MANOUCHIAN (rue LECUYER)

■ Ouverture

Le mercredi 11/09 aux Gymnases
Guy MOQUET et MANOUCHIAN

■ Période d'inscriptions

Du 28 août au 10 septembre 2019, inscriptions tous les jours à la Direction des Sports, 180 rue André Karman, de 9h à 12h et de 14h à 17h30.

A partir du 11 septembre, contacter l'EMS au 01 43 52 51 21.

Possibilité de s'inscrire lors du **"FORUM DES SPORTS"** le samedi 07 septembre 2019 au square Stalingrad de 11h00 à 18h00.

■ Documents à fournir

- Fiche de renseignements
- Certificat médical obligatoire ou fiche sanitaire (qui figure sur la fiche de renseignement) à faire remplir par le médecin
- Carte quotient familial

■ Tarifs

Les tarifs sont calculés selon le quotient familial.

Comment faire calculer son quotient familial ?

La restauration scolaire, les activités périscolaires, les classes de neige et les centres de vacances gérés par la Ville ont des tarifs calculés en fonction de votre quotient familial.

Vous devez faire calculer votre quotient familial avant chaque rentrée scolaire afin de bénéficier des tarifs correspondant à vos ressources.

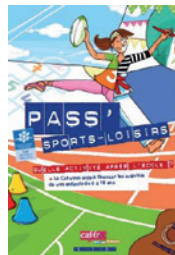
Pour calculer votre tarif, vous devez vous rendre au Service de l'enseignement

31-33, rue de la Commune de Paris

Tél : 01.48.39.51.40

✉ enseignement@mairie-aubervilliers.fr

LE PASS'SPORTS-LOISIRS



Le Pass'sports-loisirs est une aide financière de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) permettant la prise en charge des frais d'adhésion, d'inscription, d'assurance et d'équipement de votre (vos) enfant(s) à une activité sportive ou culturelle pratiquée en dehors du temps scolaire. Si vous y avez droit, vous recevez automatiquement de la CAF pour chacun de vos enfants le Pass'sports-loisirs, en début d'année scolaire.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service des Aides financières de la Caisse d'Allocations Familiales au
0810 25 93 10

DISPOSITIF TONUS



La politique sportive définie par la municipalité entend répondre aux besoins des jeunes albertvillariens entre 10 et 17 ans en matière d'animation sportive et culturelle, pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en oeuvre cette politique, le service Animation/Education par le sport organise, planifie, gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des stages, des tournois et aide à la réalisation de projets.

Ces activités sont ouvertes à tous les jeunes albertvillariens âgés de 10 à 17 ans, qui pour des raisons diverses, ne partent pas en vacances.

Ce sont des activités à la carte qui leurs sont proposées, chacun construit sa journée en fonction de ses motivations et de ses objectifs.

■ Activités

• En demi-journée :

sports collectifs, parkour, sports de combat, expression corporelle, sports de raquette, sports de glisse, etc.

• Sorties en demi-journée :

bowling, patinoire, space jump, five, VTT, équitation, escalade, etc

• Sorties en journée :

vague surf, accrobranche, baignade (mer ou bases de loisirs), VTT, karting, rafting, etc.

■ Inscriptions

Fiche d'inscription à récupérer puis à renseigner. **Cette fiche comporte également une partie à faire obligatoirement remplir par le médecin traitant.**

• L'inscription donne droit à la « **carte Tonus** » qui est valable pour toute la période des vacances d'hiver, de printemps, d'été, Toussaint et Noël

• Tarif de l'activité selon programme (tarification en cours)

• Plaquette disponible avant chaque période de vacances à la Direction des Sports
Tél. : 01 43 52 51 21 ou 01 43 52 22 42
Courriel : tonus@mairie-aubervilliers.fr

LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

« Marlène Peratou »

1, rue Edouard Poisson

• Tél. : 01.48.33.14.32

• E-mail :

centre-nautique@mairie-aubervilliers.fr

• ou le site de la ville :

www.aubervilliers.fr

(Sports > Equipements sportifs > La piscine)



La Direction des sports a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants afin d'aider au développement de leur motricité, de leur sociabilité. Ces apprentissages leur ouvrent les portes des différents clubs ou associations sportives si variées dans notre ville.

■ LE CENTRE NAUTIQUE

► Description

Le complexe sportif comprend :

• 1 hall d'accueil suivi de vestiaires et de douches (individuelles et collectives) avec déchaussages avant l'accès au vestiaire.

• 1 bassin d'apprentissage (25 x 10 m), de 0,70 à 1,60 m de profondeur (4 lignes d'eau)

• 1 bassin de compétition (25 x 15 m) de profondeur constante de 1,80 m (6 lignes d'eau)

• 1 bassin de plongée et plongeon (12 x 12 m) de 2m50 à 8 m avec fond mobile.

• 3 plongeoirs (planche de 1m et 3m, plate forme de 5 m)

• 1 solarium engazonné avec douches et pédiluves extérieurs.

■ LA NATATION SCOLAIRE

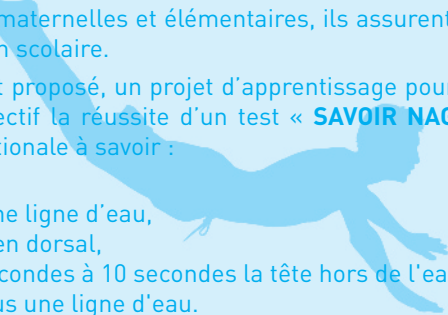
La municipalité met à la disposition des enfants de CM1, de CM2 et des CLIS de la ville, des éducateurs sportifs municipaux diplômés du Brevet d'éducateur sportif des activités de natation qui sont agréés par le ministère de l'Education Nationale. En liaison avec la C.P.C de l'Education Nationale des écoles maternelles et élémentaires, ils assurent l'enseignement et la surveillance de la natation scolaire.

Dans le cadre de la natation scolaire, il est proposé, un projet d'apprentissage pour tous les enfants d'Aubervilliers, avec pour objectif la réussite d'un test « **SAVOIR NAGER** » qui correspond au test 2 de l'Education Nationale à savoir :

- > Je saute en grande profondeur (1m80),
- > Je reviens à la surface et je passe sous une ligne d'eau,
- > Je nage 10 mètres en ventral, 10 mètres en dorsal,
- > Je reste debout en équilibre pendant 5 secondes à 10 secondes la tête hors de l'eau,
- > Je m'immerge à nouveau pour passer sous une ligne d'eau.

Pour cela, chaque enfant bénéficie de 12 séances dans l'eau pour les CM2 et de 7 séances pour les CM1 (de 50 minutes par séance).

L'accessibilité est renforcée pour les enfants en situation d'handicape.



LES ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES

Inscriptions à partir du **lundi 2 septembre 2019 au Centre Nautique**, et information au **FORUM DES SPORTS le samedi 7 Septembre 2019**

>>> AQUAGYM (Tout public)

à partir de
14 ans

Un moyen agréable et efficace pour le renforcement musculaire et l'amélioration de la circulation sanguine.

L HORAIRES DES SÉANCES

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 12h15 à 13h (petit bain) avec le public
- Mercredi de 12h15 à 13h (grand profondeur ou fosse) réservé aux personnes sachant nager
- Mardi de 18h à 18h45 (petit bain) avec le public et de 18h50 à 19h35 (fosse)
- Vendredi de 19h à 19h45 (petit bain) avec le public et de 19h45 à 20h30 (fosse)

>>> "AQUA PALMING"

à partir de
14 ans

Cette discipline innovante allie les bienfaits de la natation et de l'aquagym. A l'aide de petites palmes qui vous seront prêtées, vous réaliserez :

- Des battements ventraux, dorsaux, costaux ou en position assise
- Des ondulations pour les plus confirmés
- Des battements et ondulations en position verticale

Ces mouvements seront effectués sous différents niveaux d'immersions.

Avec matériel (planche, pull boy) ou sans matériel.

L HORAIRES DES SÉANCES

Dimanche 10h20-11h00

- Durée : 40 minutes
- Nombres : 25 personnes maximum
- Espace d'activité : 2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription : voir cours aquagym

>>> PERFECTIONNEMENT NAGE (Adulte)

Vous savez nager mais vous souhaitez approfondir votre technique et acquérir de nouvelles nages. Cette activité vous permettra d'apprendre les bonnes techniques afin de nager efficacement et de prendre davantage plaisir dans l'eau.

C'est aussi un bon moyen pour gagner en endurance, en vitesse ou améliorer votre respiration.

Différents exercices vous seront proposés en fonction de vos compétences et vos besoins.

L HORAIRES DES SÉANCES ET INSCRIPTIONS

- Le dimanche 9h30 à 10h10
- Durée: 40 min. • Nombre: 10 personnes
- 1 Espace d'activité : 2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription : voir cours d'Aquagym

>>> COURS DE NATATION NIVEAU INTERMÉDIAIRE/PERFECTIONNEMENT

(ADULTES)

Le cours de natation pour adultes est réalisé en petits groupes collectifs (10 personnes maximum). À plusieurs, la motivation est plus forte et les conseils sont personnalisés. On distingue 2 niveaux :

Intermédiaire : ce niveau s'adresse à des personnes sachant déjà se déplacer dans l'eau mais sans maîtriser les différentes techniques de nage. L'objectif est d'améliorer les fondamentaux de la natation (l'immersion, la respiration, l'équilibre, la propulsion) et surtout avoir du plaisir à glisser.

Perfectionnement : acquisition, progression et amélioration de la technique dans les 4 nages (papillon, dos, brasse coulée, crawl) et les virages. Travail spécifique pour augmenter son endurance, sa vitesse et sa résistance.

⌚ HORAIRES DES SÉANCES ET INSCRIPTIONS

- Le dimanche de 9h30 à 10h10
- Durée : 40 minutes
- Espace d'activités :
2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription :
voir cours d'Aquagym

>>> BÉBÉ DANS L'EAU DE 6 MOIS À MOINS DE 3 ANS

C'est une activité de loisir familial qui s'adresse aux jeunes enfants (de 6 mois à -3 ans) **accompagnés de leurs parents** et qui cherche à leur faire découvrir, et maîtriser progressivement, un nouveau milieu très enrichissant : le milieu aquatique.

Profitez avec votre enfant de moments privilégiés, de plaisirs aquatiques, d'éveil sensoriel et moteur. Source d'épanouissement dans une espace de liberté.

Pour cette activité, l'adaptation du jeune enfant au milieu aquatique sera une priorité.

⌚ HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 8h45 à 9h30 : prévoir séances de 30 minutes en fonction de l'âge de l'enfant, eau entre 30°C et 32° C

>>> JARDIN AQUATIQUE DE 3 ANS À 6 ANS

Familiariser votre enfant avec le milieu aquatique



Exploration et appropriation de l'équilibre, de la respiration, de la propulsion et des entrées dans l'eau

⌚ HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 9h45 à 10h30 : prévoir séances de 40 minutes en fonction de l'âge de l'enfant, eau entre 30°C et 32° C.

>>> CRÉNEAU FAMILLE DE 6 MOIS À 10 ANS



Cette activité, encadrée par des éducateurs sportifs, sera ludique et représentera une sortie à la piscine en famille, un vrai plaisir convivial qui permet une grande complicité avec ses enfants. La joie de jouer dans l'eau est le meilleur moyen de les prémunir contre la phobie de l'eau et de leur donner des clés pour s'amuser et profiter de la baignade en toute sécurité. Elle sera entièrement dédiée aux familles et se déroulera dans le bassin d'apprentissage de 25 mètres équipé de matériel adapté: cage, biglais, petit et grand toboggan, tapis, ballons, frite et jeux divers...

⌚ HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 10h45 à 11h30



TARIFS ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES ENCADRÉES

Lors de la 1^{ère} entrée, achat de la carte magnétique : 2.10 €

POUR LES ALBERTIVILLARIENS

1 entrée	7,40€
10 entrées	51,50 €
32 séances	137 €
64 séances	170 €
96 séances	201 €

POUR LES EXTERIEURS

1 entrée	10,60€
10 entrées	72 €
32 séances	170 €
64 séances	210 €
96 séances	252 €

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

HORS VACANCES

Lundi	12h à 13h30
Mardi	12h à 13h30 et de 17h à 20h
Mercredi	12h à 18h
Jeudi	12h à 13h30
Vendredi ...	12h à 13h30 et de 17h à 21h
Samedi	8h30 à 18h
..(ouverture du petit bain à 12h le samedi)	
Dimanche	8h30 à 13h

PETITES VACANCES

Lundi	12h à 18h
Mardi	10h à 20h
Mercredi	10h à 18h
Jeudi	10h à 18h
Vendredi	10h à 21h
Samedi	8h30 à 18h
..(ouverture du petit bain à 12h le samedi)	
Dimanche	8h30 à 13h

En cas du dispositif "Je nage donc je suis" seules deux lignes d'eau sont mises à disposition aux nageurs du mardi au vendredi de 10h00 à 12h00 dans le grand bain

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Avant l'accès à la piscine, vous devez prévoir :

- Un nécessaire de douche.
- Un bonnet de bain obligatoire*
- Un slip de bain* (les caleçons sont interdits).
- Prévoir une pièce de 1€ pour les consignes vestiaires qui sera restituée après utilisation

* Un distributeur de ces articles est mis à la disposition, sur place, à titre onéreux.

Pour tous renseignements vous pouvez soit vous déplacer au centre nautique ou vous connecter sur :

www.aubervilliers.fr
(sports > centre nautique)
ou téléphoner au **01 48 33 14 32**



TARIFS (à partir du 1^{er} septembre 2018)

POUR LES ALBERTIVILLARIENS POUR LES EXTERIEURS

1 ENTRÉE

Adulte	3,50 €	4,70 €
Adulte (tarif réduits)*	2,70 €	3,80 €
Enfants	2,40 €	3,50 €

10 ENTRÉES

Adulte	29,10 €	39,80 €
Adulte (tarif réduits)*	23,30 €	31,80 €
Enfants	19,10 €	26,30 €
Groupes d'Aubervilliers		
.....	1,80 €	2,60 €

ABONNEMENT (DATE À DATE)

3 mois.....	75,80 €	103,40 €
6 mois.....	140 €	191 €
1an.....	256,50 €	350 €

Obligation de présenter un justificatif de domicile ou quittance et pièce d'identité pour pouvoir bénéficier du tarif albertivillariens.

* Étudiants, familles nombreuses, seniors, carte vermeille

INSTALLATIONS COUVERTES

Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova
Tél. : 01 48 33 52 74

COSEC Manouchian

41 rue Lécuyer
(grande salle, petite salle et DOJO)
Tél. : 01 48 33 52 75

Gymnase Guy Moquet

Rue Edouard Poisson • Tél. : 01 48 33 52 56

Gymnase Henri Wallon

139, rue Henri Barbusse
(grande salle et DOJO)
Tél. : 01 48 39 37 26

Gymnase le Corbusier

1, rue du Dr Michaud

Gymnase Miriam Makeba

14, rue du Pilier

Gymnase Gisèle Halimi

45, rue Sadi Carnot

Halle de sport Casarès / Doisneau

A l'angle de la rue du Landy et rue Murger

Halle de sport Rosa Luxemburg

2, mail Benoît Frachon

Centre Nautique Marlène Peratou

1, rue Edouard Poisson • Tél. : 01 48 33 14 32

Court de tennis André Karman

(2 courts couverts et 3 courts extérieurs)
125 / 129, rue André Karman
Tél. : 01 48 34 73 12

Salle du Montfort

35, rue Hélène Cochenec • Tél. : 01 48 33 28 14

INSTALLATIONS DECOUVERTES

Stade D' Pieyre

(terrain de football et piste d'athlétisme)
139, rue Henri Barbusse • Tél. : 01 48 39 37 26

Stade Auguste Delaune

(terrain de football et piste d'athlétisme)
35, rue Hélène Cochenec • Tél. : 01 43 52 37 39

Stade André Karman

(terrain de football et piste d'athlétisme)
15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

Court de tennis Paul Bert (terre battue)

97 bis, rue Henri Barbusse

Boulodrome Roger Billaux

Square Stalingrad

Terrains de pétanque

- Gabriel Péri
- Danielle Casanova
- Square Stalingrad

INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES

Salle d'Escrime

65, rue des cités • Tél. : 01 48.39.30.05

Salle de boxe « Jean Martin »

39, rue Lécuyer • Tél. : 01 43 52 67 45

Salle polyvalente « André Karman »

15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

Salle de musculation « Salvator Iglésia »

39, rue Lécuyer • Tél. : 01 43 52 67 45

Salle de bridge

2, rue Henri Manigard

Salle d'échecs

153, rue Danielle Casanova • Tél. : 01 48 34 46 09

Gymnase Paul Bert

(Salle de gymnastique sportive)
126, rue des Cités • Tél. : 01 48 33 52 61

Maison de la Danse

13, rue Léopold Réchossière

Dojo JP Timbaud

103, avenue de la République

Gymnase Jean Moulin

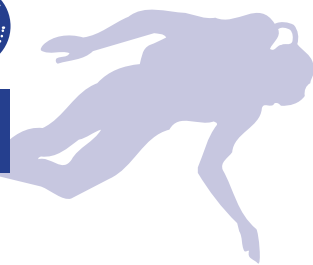
76, rue Henri Barbusse

Hall Jean Moulin

76, rue Henri Barbusse

ACTIVITÉS NAUTIQUES

à partir de
14 ans



CMA ACTIVITES SUBAQUATIQUES

PLONGÉE SOUS MARINE • HOCKEY SUBAQUATIQUES

PRÉSENTATION

- A partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Centre Nautique Marlène PÉRATOU
1, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

• HOCKEY SUBAQUATIQUE

Lundi 21h à 22h30
Mercredi 20h45 à 22h30

• PLONGÉE SOUS-MARINE

Judi 20h45 à 22h30

TARIFS

- Licence Adulte 40,5 €
- Licence Jeunes (-16ans) 25,5 €

Tarifs adhésion annuels
Albertivillariens 72 €
+ 4 € par séance
Habitants extérieurs 82 €
+ 4 € par séance

INSCRIPTIONS

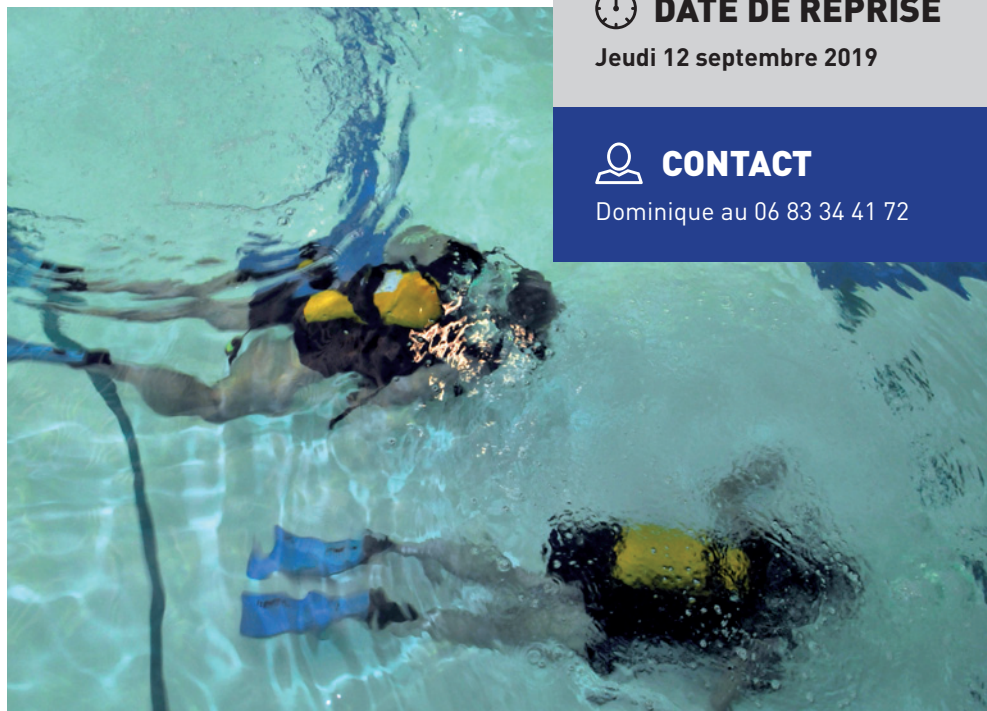
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

DATE DE REPRISE

Judi 12 septembre 2019

CONTACT

Dominique au 06 83 34 41 72



ACTIVITÉS NAUTIQUES



CMA NATATION

NATATION

PRÉSENTATION

- A partir de 4 ans tous niveaux
- Apprentissage - Entraînement - Compétition
- Forme et santé - Aquaphobie
- Aquabike
- Bonnets et slips de bain obligatoires (short et bermuda interdits)

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Centre Nautique Marlène PÉRATOU
1, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

• ECOLE DE NATATION

(de 4 ans à 11 ans non collégiens)

> 1 cours par semaine

Lundi, Mercredi et Jeudi 17h15 à 18h
Samedi 11h15 à 12h30 ou 12h30 à 13h15

• PRÉ COMPÉTITION - COMPÉTITION

Lundi 18h à 19h30
Mardi 20h à 21h
Mercredi 18h à 19h30
Jeudi 18h à 19h15
Vendredi (sous réserves) 20h à 21h
Plus séances de préparation physique suivant le niveau

• ADOS PRÉ-COMPÉTITION

(de 11 ans collégiens à 16 ans)

> 2 cours par semaine

Jeudi 20h à 20h45
Samedi 18h à 19h

• ADOS (de 11 ans collégiens à 16 ans)

> 1 cours par semaine

Lundi 19h30 à 20h15
..... ou 20h15 à 21h
Mardi 20h à 21h
Samedi 19h à 20h



• SPORT POUR TOUS

(à partir de 17 ans)

Lundi 20h15 à 21h
Jeudi 19h15 à 20h
Samedi 19h à 20h

• ADULTES (à partir de 17 ans)

Lundi 19h30 à 20h15
Jeudi 19h15 à 20h
Samedi 18h à 19h

• FORME ET SANTÉ (à partir de 18 ans)

Lundi 19h30 à 20h15
Samedi 18h à 19h

• AQUAPHOBIE (à partir de 18 ans)

Lundi 19h30 à 20h15
Samedi 18h à 19h

• AQUABIKE (à partir de 18 ans)

Sur réservation

Lundi 20h15 à 21h
Jeudi 19h15 à 20h et 20 à 20h45

€ TARIFS

• ECOLE DE NATATION / ADOS

Pour les albertivillariens 185 €
Pour les extérieurs 205 €

• ADULTES

Pour les albertivillariens 215 €
Pour les extérieurs 225 €

• PRÉ-COMPÉTITION / COMPÉTITION

Pour les albertivillariens 235 €
Pour les extérieurs 245 €

• ADOS PRÉ-COMPÉTITION

Pour les albertivillariens 205 €
Pour les extérieurs 225 €

• SPORT POUR TOUS

Pour les albertivillariens 215 €
Pour les extérieurs 225 €

• AQUAPHOBIE

Pour les albertivillariens 215 €
Pour les extérieurs 225 €

• FORME ET SANTÉ

Pour les albertivillariens 215 €
Pour les extérieurs 225 €

• AQUABIKE ADHÉSION

> La séance 13 € / forfait 5 séances 60 €
10 séances 110 € / 15 séances 160 €
20 séances 190 €



📝 INSCRIPTIONS

► LIEU D'INSCRIPTION :

1^{er} étage du Centre Nautique Municipal
Marlène Peratou

► DATES D'INSCRIPTIONS :

affichage au 1^{er} étage du Centre Nautique,
sur le site <http://cmanatation.free.fr>
ou sur demande au cmanatation@yahoo.fr

POUR LES 4 À 6 ANS :

Uniquement sur rendez-vous à demander
du **3 au 10 septembre 2019 inclus** au
cmanatation@yahoo.fr ou **06 71 66 52 47**

► DOCUMENTS À FOURNIR :

- Certificat médical d'aptitude à la natation ou à l'aquabike de moins de 2 mois
- 1 enveloppe timbrée
- 2 photos d'identité (aquabike : 1 photo d'identité)
- Copie d'un justificatif de domicile ou attestation d'hébergement avec la copie de la pièce d'identité de l'hébergeant et un justificatif de domicile de l'hébergeant
- Copie de la pièce d'identité de l'adhérent et des parents pour les mineurs (CNI ou passeport)



DATE DE REPRISE

Septembre 2019



CONTACT

M^{me} PERATOU Corinne
• Tél : 06 71 66 52 47

ACTIVITÉS NAUTIQUES

CMA PLEIN AIR

..... CANOË - KAYAK



PRÉSENTATION

Le CMA Plein Air est une association sportive axée sur les sports de nature. Elle vous propose avec une seule inscription la pratique de deux sports principaux, l'escalade et le canoë-kayak, et par la suite certaines variantes de ces activités (via-ferrata, paddle, etc.). Notre association privilégie les sorties extérieures. De nombreux week-end mixte sont organisés. Les séances escalade pourront avoir lieu en semaine sur d'autres murs de la région. Le matériel est fourni par l'association pour la première année. Avant toute inscription, trois séances d'essai vous sont proposées gratuitement.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- **Centre Nautique Marlène PERATOU**
1, rue Edouard Poisson, Aubervilliers
- **Piscine Béatrice HESS**
43, av. du Général Leclerc, La Courneuve
(en partenariat avec l'AJSC)

HORAIRES

- **A LA PISCINE MARLÈNE PERATOU :**
Le premier mardi du mois 21h à 22h30
Le mercredi 19h30 à 22h30
- **A LA PISCINE BÉATRICE HESS :**
..... 19h30 à 21h30

TARIFS

L'inscription de base, la Carte SPORTS & LOISIRS, donne accès aux deux activités : Escalade et Canoë-kayak.

- **Pour les albertivillariens :**
Adultes 95 €
Moins de 18 ans 70 €
- **Pour les extérieurs :**
Adultes 105 €
Moins de 18 ans 80 €

INSCRIPTIONS

A des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devront être donnés en une fois à la suite des trois séances d'essai :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention « escalade et canoë-kayak loisir et compétition » impérativement
- Brevet de natation 25 m (ce dernier peut être délivré au cours de l'année durant une séance de kayak)
- Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois par chèque uniquement)

DATE DE REPRISE

Semaine du 9 septembre 2019

CONTACT

Idriss TURCHETTI (Canoë-kayak)
• Tél : 06 23 82 43 92
• E-mail : cmapleinair@orange.fr

AUBERVILLIERS TAEKWONDO

Taekwondo Aubervilliers Genius Spirit (TAGS)

TAEKWONDO

PRÉSENTATION

C'est un art martial d'origine coréenne, dont le nom peut se traduire par "la voie du pied et du poing". Il permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant un équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement et pour résister au stress de la vie moderne.

Par sa diversité, le Taekwondo se prête à des pratiques accessibles à tous.

Chacun profite à la fois de la richesse de l'art martial, de son bagage de self défense et des bienfaits d'une pratique gymnique exigeante.



DATE DE REPRISE

14 Septembre 2019



LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase Henri WALLON
139 rue H. Barbusse, 93300 Aubervilliers
Entrée par le stade D' Pieyre

• Dojo MANOUCHIAN
41 rue Lécuyer, 93300 Aubervilliers



HORAIRES

- Mardi 19h à 21h - Dojo Henri Wallon
- Jeudi 18h à 21h - Dojo Henri Wallon
- Samedi 13h à 20h - Dojo Manouchian



TARIFS

- 6 ans à 12 ans 138 €
- 13 ans à 15ans 168 €
- A partir de 16ans 205 €



INSCRIPTIONS

- Au jour et lieu d'entraînement
- Certificat médical • Bulletin d'adhésion
 - 2 photos d'identité • Cotisation



CONTACT

Sur place



Gesten, filiale de
l'activité Energie de
Veolia partenaire
pour la maintenance
et l'exploitation des
installations thermiques.

Pour tout renseignement,
vous pouvez nous contacter :

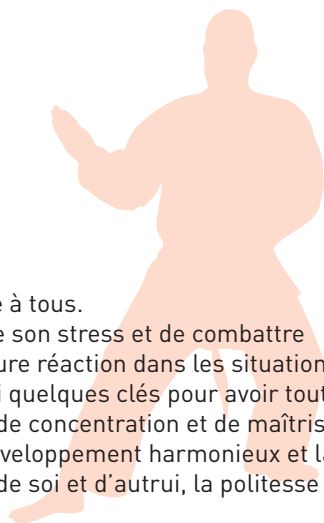
Tél. : 01 49 48 38 38

Fax : 01 49 48 38 39

Email : gesten@gesten.fr

CLUB MUNICIPAL D'AIKIDO

AIKIDO



PRÉSENTATION

Art martial japonais, l'Aïkido est accessible et profitable à tous.

Il s'agit d'évacuer la tension du quotidien, de se vider de son stress et de combattre tout sentiment d'insécurité. L'Aïkido permet une meilleure réaction dans les situations d'agression en supprimant les craintes. Il apporte aussi quelques clés pour avoir tout simplement confiance en soi. Il développe des facultés de concentration et de maîtrise de soi. Pour les enfants à partir de 6 ans il permet le développement harmonieux et la coordination, d'acquérir des valeurs comme le respect de soi et d'autrui, la politesse et d'appréhender les difficultés.

Tenue de pratique : Kimono (type judo).

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo MANOUCHIAN - 41, rue Lécuyer
- Stade KARMAN - 15/19, rue F. Gémier

HORAIRES

• KARMAN

Lundi : Enfants 17h30 à 18h30
Adultes..... 18h30 à 20h00

• MANOUCHIAN

Mercredi : Enfants 6/9 ans 16h30 à 18h00
Enfants 10/13 ans 18h00 à 19h00
Adultes..... 19h00 à 21h30

Samedi, dimanche :

Adultes..... 10h à 13h00

TARIFS

- Enfants (6/14 ans) 120 €
 - Pour les extérieurs 140 €
 - Adolescents (15/18 ans)..... 140 €
 - Pour les extérieurs 160 €
 - Adultes 280 €
 - Pour les extérieurs 300 €
- Les nouvelles inscrites bénéficieront d'un tarif promotionnel de 180 €

INSCRIPTIONS

- 1 justificatif de domicile
- 1 Certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents
- La fiche d'inscription du club (à retirer au club)
- Le bordereau de licence de la fédération FFAAA (à retirer au club)
- Une autorisation parentale de prise en charge pour les mineurs(es) pendant les activités (à retirer au club)



DATE DE REPRISE

Reprise adultes : 4 septembre 2019
Reprise enfants : 11 septembre 2019



CONTACT

- E-mail : cma.aikido@gmail.com
- Tél. : 06 87 69 12 82
- www.cma-aikiabervilliers.com

ARTS MARTIAUX



L **HORAIRES - Stade André KARMAN**

CMA JUDO / JU JI TSU

JUDO · JU JI TSU

PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA Judo, Ju Ji Tsu développe la pratique du Judo et du Jujitsu et le self-défense féminin.

Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et à partir de 4 ans.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo MICHIGAMI (400m² de tatamis)
41, rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers
- Stade André KARMAN
15-19, rue Firmin Gémier

L

HORAIRES

Gymnase MANOUCHIAN

■ Ecole de Judo

BABY 2014-2015 (4 ans révolus)

- Mercredi 13h30 à 14h15

PRÉ POUSSINS 2012-2013

- Lundi et Jeudi..... 17h à 18h

POUSSINS 2010-2011

- Lundi et Jeudi..... 18h à 19h

■ Judo

BENJAMINS 2008-2009

ET MINIMES 2006-2007

> 2 cours au choix parmi :

- Mardi 17h45 à 19h
- Mercredi 14h30 à 15h45
- Vendredi 17h45 à 19h

CADETS 2003-2004-2005 / JUNIORS 2002-2000-2001 / SENIORS 1999 ET AVANT

- Mardi 19h15 à 21h
- Vendredi 19h30 à 21h30
- Vendredi 19h à 19h30 (cours de katas)

■ Jujitsu

SENIORS 1999 ET AVANT

- Lundi et Jeudi..... 19h15 à 21h15

■ Judo

BABY 2014-2015

- Mercredi 13h à 14h
- Samedi 9h à 10h

PRÉ POUSSINS 2012-2013

- Mercredi 14h à 15h
- Samedi 13h à 14h

POUSSINS 2010-2011

- Mercredi 15h à 16h
- Samedi 14h à 15h

BENJAMINS 2008-2009

ET MINIMES 2006-2007

- Mercredi 16h à 17h
- Samedi 11h30 à 12h30

TAÏSO > Self défense féminine (avec possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice)

- Samedi 10h à 11h30

€ TARIFS

De 2012 à 2003

- [1 cours/sem] ... 155 € pour les Albertvillariens
..... 170 € pour les extérieurs
- [2 cours/sem] ... 175 € pour les Albertvillariens
..... 190 € pour les extérieurs

2001 et avant

- [2 cours/sem] .. 185 € pour les Albertvillariens
..... 200 € pour les extérieurs
- Passeports loisirs de la CAF acceptés

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents uniquement
- 1 certificat médical d'aptitude au Judo Ju Jitsu - 1 certificat médical apte au judo en compétition (pour les compétiteurs)
- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription)
- Bulletin d'adhésion à remplir sur place
- NB : Kimono sur place



DATE DE REPRISE

- **Lundi 2 septembre 2019** (pour les adultes)
- **Lundi 9 septembre 2019** (pour les enfants)



CONTACT

- Olivier MARC, Directeur technique
Tél : 06 84 12 96 52
- Eric ASSIER, Président
Tél : 06 31 95 86 35
- Aimad KIROUANI, Professeur de judo
Tél : 06 11 08 17 88

ARTS MARTIAUX



CMA QWAN KI DO

QWAN KI DO

PRÉSENTATION

Sport de combat sino-vietnamien qui allie techniques traditionnelles et combats pieds poings, techniques de self défense et projections.

A pratiquer en loisir ou en mode compétition à partir de 8 ans

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase LE CORBUSIER
1, rue du Dr Michaud - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

6 / 12 ans : Lundi, Jeudi 18h30 à 19h30
13 / 15 ans : Lundi, Jeudi... 19h30 à 20h45
16 ans et + : Lundi, Jeudi 20h45

TARIFS

6 / 12 ans 115 €
13 / 15 ans 155 €
16 ans et + 190 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 Bulletin d'adhésion • La cotisation

CONTACT

- Tél. : 06 12 17 23 79

DATE DE REPRISE

Lundi 9 septembre 2019



costella s.a.
recyclage métallique

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au Jeudi :
07h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00
Vendredi :
07h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Samedi : 08h00 à 11h30

195, bd Félix Faure
93300 AUBERVILLIERS
Tel : 01 48 33 28 34
Fax : 01 49 37 02 54
E-mail : contact@costella.fr



CUVECLAIR

**Nettoyage et mise en conformité
de cuves à fioul, contrôle d'étanchéité
découpage, neutralisation,
nettoyage de séparateurs hydrocarbures**



215 Boulevard Félix Faure
93300 AUBERVILLIERS
Tel : 01 48 33 51 51 - Fax : 01 48 33 31 45
www.cuveclair.com
www.valoservices.suez.fr

KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

KARATÉ

PRÉSENTATION

Cours dirigés par :

- **JEANDILLOU Patrick** - 7^e DAN
Professeur diplômé d'État
- **PYRÉE Marc** - 7^e DAN
Professeur diplômé d'État

Très convivial, organisation de sorties loisirs. Pratique la compétition. Nous avons eu des résultats (Seine Saint-Denis, Ile-de-France et France, médaille d'argent)

- De 6 ans à plus • 1 kimono

LIEU D'ACTIVITÉ

- LEP Jean-Pierre TIMBAUD
103, av. de la République
93300 Aubervilliers

HORAIRES

Lundi / Mardi / Jeudi..... 17h45 à 21h15

TARIFS

- De 6 à 12 ans
..... 170 € pour les Aubervilliersiens
..... 180 € pour les extérieurs
- De 13 et +
..... 220 € pour les Aubervilliersiens
..... 240 € pour les extérieurs
(cotisation payable en plusieurs fois)

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe timbrée
- 1 certificat médical d'aptitude
- Fiche à remplir sur place • Cotisation

CONTACT

Tél. : 06 61 11 29 82 ou 06 60 72 92 60

DATE DE REPRISE

Le lundi 9 septembre 2019



ARTS MARTIAUX



KARATÉ POUR TOUS

KARATÉ

PRÉSENTATION

Karaté pour Tous accueille des enfants, des adolescents et des adultes. Que ce soit pour entretenir sa forme physique, pour la self défense ou pour la compétition, le Club permet à chacun de s'épanouir en pratiquant le Karaté.

CARACTÉRISTIQUES

- De 6 ans à plus • 1 kimono

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri WALLON
139, rue Henri Barbusse
93300 Aubervilliers
(entrée par le Stade D' Pieyre)

HORAIRES ET JOURS

- Lundi et Vendredi
- Enfants débutants 18h à 19h
 - Enfants confirmés..... 19h à 20h
 - Ados et Adultes 20h15 à 21h30

TARIFS

- Enfants de 6 à 12 ans
130 € pour les Albertivillariens
140 € pour les extérieurs
- Ados (13 ans et +) et adultes
140 € pour les Albertivillariens
150 € pour les extérieurs

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- Fiche inscription et demande de licence à remplir sur place

CONTACT

- PROFESSEURS
Mustapha TAHRI - 07 60 16 62 73
(téléphoner en soirée seulement)
- PRÉSIDENTE
Lydia TAHRI - 06 64 58 81 68

DATE DE REPRISE

Lundi 16 septembre 2019



ARTS MARTIAUX

à partir de
8 ans

L HORAIRES

KUNG-FU BOXING CLUB

- J.P. TIMBAUD
Mercredi et Vendredi 18h à 22h
- Dojo MANOUCHIAN
Samedi 10h à 12h

KUNG-FU

PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale, cours enfants-adultes
- Un art martial, une gymnastique, un sport de combat, du self défense, une école de vie
- Enfants à partir de 8 ans, pas de limite d'âge
- Cours animés par Guy FIBLEUIL, Professeur D.E 4^{ème} DAN et ses assistants
- Salle de musculation à la disposition des adhérents
- Tarifs associatifs très abordables

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle du dojo : Lycée J.P. TIMBAUD
103, avenue de la République
93300 Aubervilliers
- Dojo MANOUCHIAN
41 rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers

€ TARIFS

- Enfants de 8 ans et 13 ans 150 €
- Adolescents de 14 à 17 ans 200 €
- Adultes 18 ans et 250 €

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée • Cotisation

CONTACT

Tél : 06.59.56.09.87

E-mail : kungfuboxing@orange.fr

DATE DE REPRISE

Début septembre 2019



XTREM'SPORTS



BABY JUDO ET JUDO

PRÉSENTATION

KARATÉ

PRÉSENTATION

Le karaté est un art martial qui consiste à s'entraîner et à se perfectionner durant toute une partie de la vie.

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

• Baby karaté 4 à 6 ans

Samedi 16h à 17h

• Karaté 6 à 9 ans

Samedi 17h à 18h

TARIFS

Baby karaté 110 €
Karaté 110 €

FORFAIT COMBINÉ · Xtrem'Sports

► Forfait Package

Total Arts Martiaux/Musculation

Cotisation 520 €

► Forfait Package Total Féminin

Cotisation 400 €

► Forfait Musculation / Zumba

Cotisation 300 €

► Forfait Musculation

Cotisation 250 €

► Forfait Zumba/Fitness

Cotisation 250 €

► Forfait Zumba / Lady Boxing

Cotisation 250 €

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France / Aubervilliers

HORAIRES

• Baby judo 4 à 6 ans

Mercredi 15h30 à 16h15

• Judo 6 à 9 ans

Mercredi 16h15 à 17h15

Samedi 10h00 à 11h00

• Judo 10 à 15 ans

Mercredi 17h15 à 18h15

Samedi 11h00 à 12h00h

TARIFS

Baby Judo 110€
Judo 6 à 9 ans 150€
Judo 10 à 15 ans 170€

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion et cotisation

SELF-DEFENSE ADULTES

LIEU D'ACTIVITÉ

Dojo Karman

HORAIRES

Lundi, mercredi et vendredi
..... 16h15 à 17h15

TARIFS

Self-Defense 290 €
Pack Self-Defense + Musculation 340 €

CONTACT



Stéphane CHAUFOURIER
01 48 11 49 51 / 06 61 53 08 13
Courriel : atch2011@gmail.com
Site : www.mmacenterfitness.com



DATE DE REPRISE

Septembre 2019

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION BAMBAS

CAPOEIRA

PRÉSENTATION

La capoeira est art martial afro-brésilien qui rassemble danse, lutte et jeu sur fond de musique traditionnelle.

Les esclaves qui pratiquaient cette lutte au Brésil l'on travestie en danse pour lui permettre de perdurer malgré la répression. Au cours du XX^e siècle, la capoeira gagne en reconnaissance. Des maîtres introduisent des méthodologies d'enseignement qu'ils mettent en oeuvre dans des écoles, des centres sportifs et sociaux.

En effet la capoeira pratiquée de façon encadrée a des vertus bénéfiques pour le corps et la tête.

Elle fait travailler l'endurance, l'agilité, la concentration et contribue à améliorer le sens du rythme, les réflexes et la coordination.

La capoeira véhicule des valeurs positives telles que la tolérance, la créativité ou la convivialité.

LIEUX D'ACTIVITÉS

- **Lundi**.....Gymnase Casarès Doisneau
3 rue Cristino Garcia 93200 St Denis
- **Vendredi**.....Salle Solomon
- **Samedi**..... à définir

HORAIRES

- Lundi 19h à 21h
- Vendredi 19h à 21h
- Samedi à définir
- Mercredi.... Cours enfants de 5 à 6 ans et de 7 à 11 ans à la Maison Pour Tous Roser

TARIFS

- Adolescents..... 180 €
- Adultes 220 €
- Adhésion 10 €

CONTACT

- Tel : 06 43 01 18 97
- Instagram : capoeira93
- ✉ associationbambas@gmail.com
- Facebook : capoeira93
- www.capoeira93.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019



CLUB OLYMPIQUE AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Club fondé en 1893. C'est le club le plus ancien d'Aubervilliers. A l'origine multisports, il s'est aujourd'hui spécialisé et a pour but de préparer à la compétition athlétique, courses, sauts et lancers, ainsi qu'à l'entretien physique.

Le club pratique des compétitions mais aide également à l'organisation de courses à travers la ville, du cross country au Parc Départemental de la Courneuve.

Comme tout club affilié à la FFA, il s'inscrit dans toutes les compétitions officielles.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Stade A. KARMAN
15-19, rue Firmin Gémier, Aubervilliers

DATE DE REPRISE

Lundi 2 septembre 2019 à 19h

HORAIRES

- Lundi 19h à 21h
- Mercredi / Vendredi 18h à 21h
- Vendredi : initiation jeune à partir de 5 ans 18h à 19h15
- Dimanche : entraînement nature au Parc de la Courneuve

TARIFS

- ▶ Seniors vétérans / Espoirs Juniors / Cadets 95 €
- ▶ Poussins / Benjamins / Minimes ... 65 €

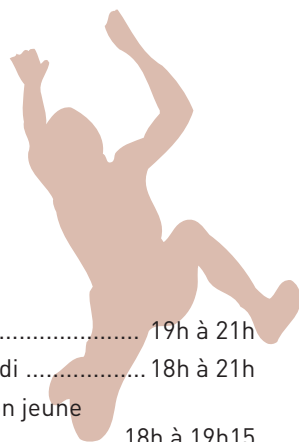
INSCRIPTIONS

Lundi 3 Septembre 2018
au Stade Karman 19h

- ▶ Documents à fournir :
- 1 certificat médical d'aptitude
- Cotisation

CONTACT

LOPEZ Suzanne : 01 42 43 87 30





RENAULT
La vie, avec passion

Garage DESIGN AUTO

Agent RENAULT - DACIA

Entretien Mécanique • Service Carrosserie Peinture • Agréé assurances

TOUTES MARQUES



VENTE DE VÉHICULES // NEUFS & OCCASION

45, Boulevard Anatole France - 93300 AUBERVILLIERS
Tél : 01 48 34 10 93 - Fax : 01 49 37 02 56
E-mail : designauto@orange.fr



BETEM
INGENIERIE
ILE-DE-FRANCE

Filiale du Groupe BETEM et basée à Vincennes,
BETEM ILE-DE-FRANCE intervient dans l'ingénierie du bâtiment
au sens le plus large.

Depuis plus de 50ans nous réalisons les missions :

- Maîtrise d'œuvre TCE
- Etudes de diagnostics & expertise technique
 - Missions de synthèse et d'exécution
 - Missions d'OPC
 - B.I.M

Le groupe est certifié OPQIBI / RGE / OPQTECC / ISO 9001
et a déployé en interne :

- Démarche ISO 14001
- Charte éthique
- Charte sociale
- Plus de continuité d'activité

Contact : idf@betem.fr

28 avenue du Petit Parc - 94300 VINCENNES
Tel : 01.43.96.74.50

DPC
CRÉATEUR DE MOBILIER

**SPÉCIALISTE DU MOBILIER
POUR COLLECTIVITÉS
ET MÉDIATHÈQUES
DEPUIS PLUS DE 30 ANS**

Parc d'activité de St Porchaire - Zone de Riparfond
1, rue Pierre et Marie Curie - 79300 BRESSUIRE France
Tél. 05.49.65.24.22 - Fax 05.49.65.88.71
info@dpc.fr - www.dpc.fr



ATHLÉTISME



CMA ATHLÉTISME

PRÉSENTATION

Cette année, FUSION des clubs ACMA et CMA Athlétisme pour un club plus grand et plus dynamique.

Nous proposons avant tout, un sport pour tous, accueillant les adultes et les enfants, de tous niveaux, de toutes conditions.

Les bases constituant les fondements du club sont :

- ▶ La convivialité, pour se retrouver, s'entraîner, décompresser après une journée de travail, échanger, partager des moments festifs comme des goûters, barbecue, sorties pédagogiques pour les petits.
- ▶ Le bien-être lors de séances de relaxation et la pratique de la gymnastique douce.
- ▶ Proposer tout au long de l'année, toutes les disciplines : Perche, sprint, demi-fond, marathons, relais ainsi que tous les lancers et tous les sauts.
- ▶ Les entraînements sont adaptés selon les besoins ; de la remise en forme à la compétition.
- ▶ Encourager les parents à venir s'entraîner en même temps que leur enfant.
- ▶ La création d'un groupe baby-athlé pour les enfants de 3 à 5 ans.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade A. KARMAN
15-19, rue Firmin Gémier
93300 Aubervilliers
- Parc Georges VALBON
55 Avenue Waldeck Rochet
93120 La Courneuve

HORAIRES ET JOURS

- Stade A. KARMAN
Lundi 17h00 à 19h00
Mercredi 16h00 à 20h00
Jeudi 18h00 à 20h00
- Parc Georges VALBON
Dimanche 10h00 à 12h00

TARIFS

- ▶ Enfants (3 - 16ans) 90 € + prix maillot
- ▶ Adultes 100 € + prix maillot
- ▶ Extérieurs 110 € + prix maillot

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion.
- Certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme • 2 photos d'identité
- Paiement de la cotisation par chèque en 3 fois ou en espèce en totalité



CONTACT

✉ cmaaubervilliers@yahoo.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

ATHLÉTISME

CMA COUREURS DE FOND

PRÉSENTATION

Le CMA Coureurs de Fond a pour vocation à accueillir les athlètes de la catégorie seniors à vétérans de tous niveau et à les initier à la pratique des différentes courses sur route, en forêt.

Affilié à la FSGT, le club participe aux courses sur route, trails et cross.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade A. KARMAN
15-19, rue Firmin Gémier, Aubervilliers
- Parc Georges VALBON
55 Avenue Waldeck Rochet
93120 La Courneuve

CONTACT

M^{me} Sylvie LAGRIN : 06 83 84 96 85
M^r Serge BAUX : 06 73 05 42 14

HORAIRES

▶ DU 1^{ER} OCTOBRE AU 31 MARS

- Stade André Karman
Mardi et Jeudi 18h à 20h
- Parc de la Courneuve
Samedi et dimanche à 9h

▶ DU 1^{ER} AVRIL AU 30 SEPTEMBRE

- Parc de la Courneuve
Mardi et Jeudi 18h à 20h
Samedi et dimanche à 9h

TARIFS

- ▶ 1^{ère} année (maillot du club fourni) 115 €
- ▶ Renouvellement 85 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical avec la mention « apte à la course à pied en compétition »
- 2 photos d'identité
- Bulletin d'adhésion • Cotisation



Votre partenaire propreté

- Entretien des immeubles d'habitation
- Remplacement de gardien d'immeubles.
- Entrée/Sortie de containers
- Enlèvement des encombrants
- 3D: désinsectisation, dératisation, désinfection,...
- Nettoyage complet de tous locaux,
- Nettoyage des vitres, accès difficile inclus.
- Rénovation, réparation, ponçage et vitrification des parquets.
- Entretien des terrasses.
- Nettoyage approfondi de locaux après travaux.
- Traitement de tous types de sols: cristallisation des marbres, shampoinage des moquettes, décapage, métallisation,...

Nos points forts:

Réactivité et disponibilité des équipes
Qualité des prestations; compétence des équipes
Souplesse et adaptabilité par rapport aux besoins des clients

Plus de 600 Professionnels à votre écoute

Nous Contacter: 01 47 97 29 29

MAINTENANCE INDUSTRIE
14 Rue d'Annam - 75020 Paris
Fax: 01 47 97 21 39
contact@maintenance-industrie.fr
www.maintenance-industrie.fr



DATE DE REPRISE

Judi 5 septembre 2019



BOXE PIEDS POINGS

BOXING BEATS

BOXE ANGLAISE

PRÉSENTATION

à partir de
12 ans

Apprentissage des fondamentaux de la boxe Anglaise et préparations aux compétitions.

▶ **Boxe éducative :**

12/14 ans (Garçons/Filles)

▶ **Boxe loisirs :**

Hommes/Femmes à partir de 18 ans

▶ **Boxe amateurs :**

Compétitions Hommes/Femmes
à partir de 14 ans



CARACTÉRISTIQUES

Tout public

A partir de 12 ans.

Affaires de sports + bandes Somos
numéro 8 en pharmacie + Gants
d'entraînement personnels conseillés.
Protège dent obligatoire + casque



LIEU D'ACTIVITÉ

• Salle de Boxe Jean MARTIN
39, rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers



HORAIRES

▶ **Boxe éducative : 12 à 14 ans**

• Mercredi / Vendredi 17h30 à 18h45

▶ **Boxe amateur sénior**

• Lundi - Stade André Karman 18h30
• Mardi / Jeudi / Vendredi - Salle de Boxe
..... 18h30 à 20h30

▶ **Boxe amateur (cadet, junior)**

• Lundi - Stade André Karman 18h30
• Mardi / Jeudi - Salle de boxe
..... 17h30 à 18h45
• Vendredi - Salle de boxe 18h30

▶ **Boxe Loisir : à partir de 18 ans**

• Lundi et Mercredi - Salle de boxe
..... 18h30 à 20h30
• Vendredi 18h45 à 20h30

TARIFS

• Enfants : 12/14 ans 180 €
• Adultes 200€

INSCRIPTIONS

▶ **Boxe loisirs**

• Certificat médical de non contre-
indication à la pratique de la boxe
• 1 photo d'identité
• 1 enveloppe timbrée avec nom & adresse
• Dossier d'inscription à retirer sur place

▶ **Boxe amateurs cadets, juniors, seniors
et boxe éducative**

• 2 photos d'identité
• 1 enveloppe timbrée avec nom & adresse
• Dossier d'inscription à retirer sur place
• Une demande de licence vous sera
fournie pour le certificat médical

👁️ Tout dossier incomplet sera refusé

CONTACT

Saïd BENNAJEM : 01 48 33 94 50
E-mail : boxingbeats@wanadoo.fr

DATE DE REPRISE

2 Septembre 2019

BOXE PIEDS POINGS

FLASHBOXING D'AUBER

BOXE THAILANDAISE

PRÉSENTATION

Le Muay-Thai est une activité dont la valeur principale est le respect, elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Collège Jean MOULIN
76 rue H. Barbusse - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

- Mardi 18h à 20h
- Mercredi 20h à 22h



TARIFS

- Pour les enfants (6 à 12 ans) 92 €
- Pour les Albertivillariens (+12 ans) .. 110 €
- Pour les extérieurs 120 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la boxe thai
- 2 photos
- Autorisation parentale (pour les - de 18 ans)

CONTACT

MAYOUF Mustapha : 06 68 39 26 83

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

BOXE PIEDS POINGS

TOTOF MUAY THAI

BOXE THAILANDAISE

PRÉSENTATION

Le TOTOF MUAY THAI vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe Thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres mots de cet art martial qui nous vient de Thaïlande. Une boxe éducative à partir de 15 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou bien efficace pour les compétiteurs. Nous serons à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs, alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Dojo, salle André Karman
15/19, rue Firmin Gemier - Aubervilliers



HORAIRES

- Mardi et Jeudi 20h à 22h

TARIFS

- Mineurs 180 €
- Adultes 200 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical • Cotisation
- Autorisation parentale pour les mineurs

CONTACT

- E-mail : totof_one@hotmail.com
- Tél : 06 29 74 03 87

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

BOXE PIEDS POINGS

LADY BOXING

XTREM'SPORTS

BOXE ET BABY BOXE

PRÉSENTATION



Les enfants, les joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social des enfants.

LIEU D'ACTIVITÉ

• 18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

► Baby Boxe de 4 à 6 ans

• Samedi 14h à 15h

► Boxe de 6 à 9 ans

• Lundi 17h15 à 18h15
• Samedi 15h à 16h

TARIFS

• Baby Boxe 4 à 6 ans 110 €
• Boxe 6 à 9 ans 150 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

CONTACT

Stéphane CHAUFQUIER
Tél : 06 61 53 08 13
Courriel : atch2011@gmail.com
Site : www.mmacenterfitness.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

PRÉSENTATION

Dans un monde qui a été réservé longtemps aux hommes, la boxe féminine réussit depuis une dizaine d'années à se développer

LIEU D'ACTIVITÉ

18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

Lundi 18h15 à 19h15
Vendredi 18h15 à 19h15

TARIFS

Lady Boxing 150 €
► **Forfait Package Total Féminin**
Cotisation 400 €

KICK BOXING

PRÉSENTATION



Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages de ce sport à percussion.

LIEU D'ACTIVITÉ

• 18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

• Mardi 20h30 à 22h00
• Mercredi 20h30 à 22h00

TARIFS

• Cotisation 300 €



EXPERT EN TRAVAUX PUBLICS - VRD - ASPHALTE



Service d'astreinte
de chantiers
365 jours par an,
24H/24

ALLIANCE ENTREPRISE

23, rue Jean-Jacques Rousseau - 93400 SAINT-OUEN

Tél. : 01 40 11 48 48 - Fax. : 01 40 11 93 80

www.alliance-entreprise.fr



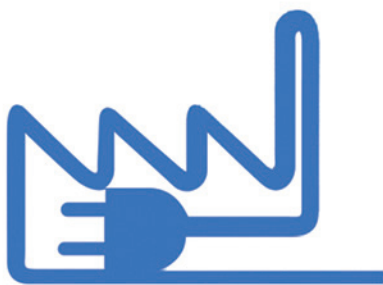
Immeuble Open

27 rue Camille Desmoulins

92445 Issy-les-Moulineaux cedex

LEBRUN et FILS

**30, rue Charles Tillon
93300 AUBERVILLIERS**



**Électricité industrielle MT-BT
Bâtiment - Chauffage - Sonorisation
Alarme - Surveillance vidéo
Contrôle d'accès
Réseau informatique**

Tél. 01 48 34 31 41 - Fax 01 48 34 35 26

www.lebrun-fils.fr



L'expertise de l'éclairage urbain
et des réseaux électriques au service
de la Ville intelligente

L'expertise du génie électrique
au service des bâtiments intelligents
et communicants

 www.entra.fr

 entra@entra.fr

DANSE

ACAS

DANSE ORIENTALE

PRÉSENTATION

La danse orientale est un art aux multiples facettes. Elle possède des vertus encore bien méconnues de la société actuelle. Contrairement à certaines idées reçues, elle permet un véritable dépassement de soi. La danse orientale a le pouvoir d'évacuer le stress, sa musique incite à l'évasion, et permet à toutes ses pratiquantes d'exprimer un réel bien-être devenu bien rare aujourd'hui. On peut la pratiquer quelque soit son âge, sa morphologie, son origine.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle Frida KHALO
2/4, rue du port chemin vert, Aubervilliers
- Salle du MONTFORT
35 rue Hélène Cochenec, Aubervilliers

HORAIRES

- **Salle Frida KHALO**
Lundi 18h à 22h
Mercredi et Vendredi 20h à 22h
- **Salle du MONTFORT**
Mercredi 16h30 à 22h00

TARIFS

- Adultes 180€/Annuel
- Enfants 150€/Annuel

INSCRIPTIONS

- 1 photo • Certificat médical
- Dossier d'inscription • Règlement

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

CONTACT

Lydia MOUHOUBI : 06 58 92 00 60

AUBER DANSE DE SALON

DANSE DE SALON

PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées festives et des sorties seront proposées régulièrement.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle Alfred JARRY
35 rue Alexandre Dumas, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Le jeudi 18h à 20h

TARIFS

- Pour les Albertvillariens 20 €
 - Extérieurs 22 €
- Participation partagée au coût des initiatives

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion (sur place)
- 1 photo d'identité • Cotisation

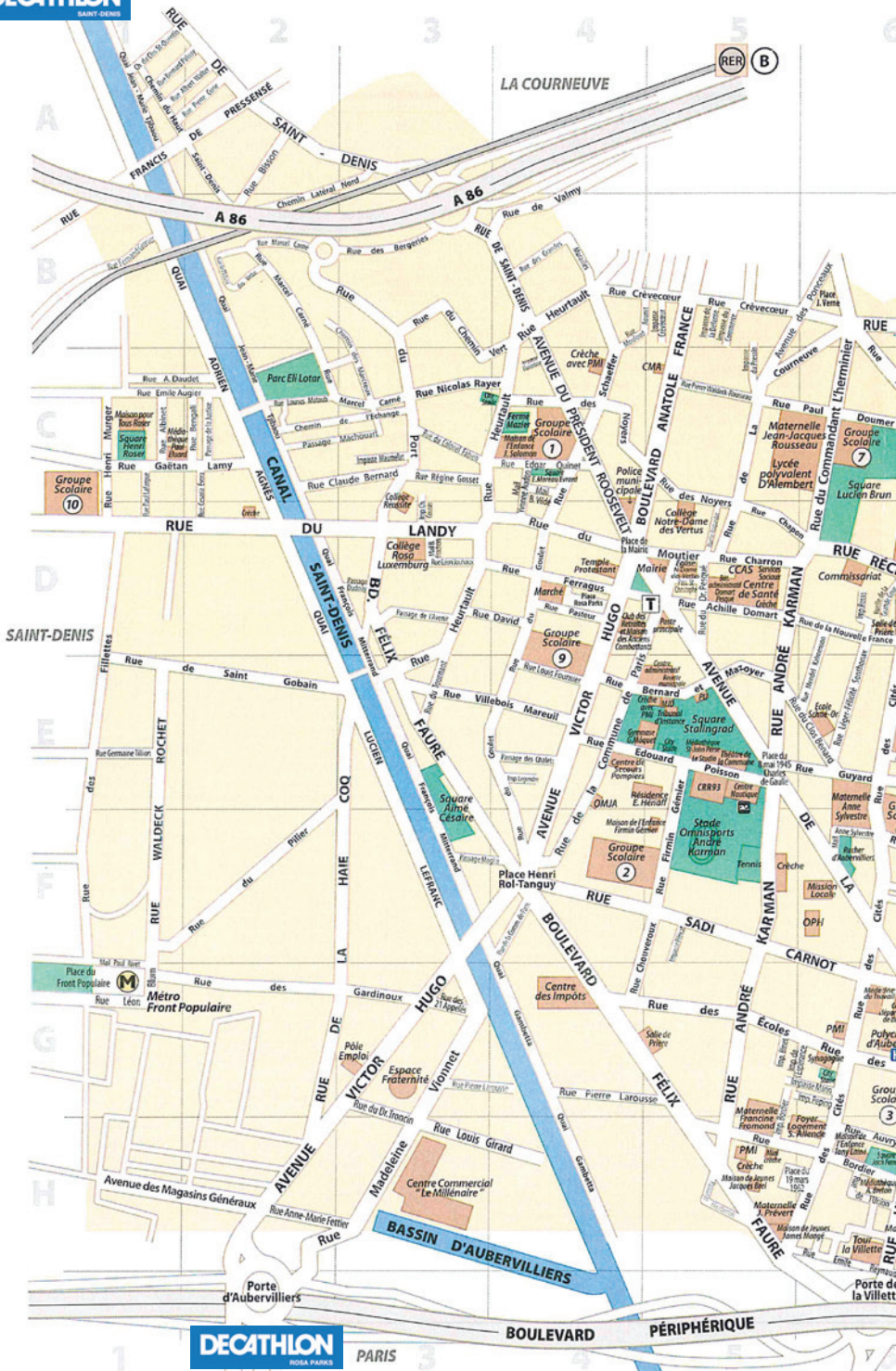
CONTACT

Jeannine BAQUE : 06 75 20 84 31

DATE DE REPRISE

Jeudi 12 septembre 2019

PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



COLIBRI DES ILES

■ ■ ■ ■ DANSE ET MUSIQUE ANTILLAISES ■ ■ ■ ■

PRÉSENTATION

“Colibri des Iles” association née en juillet 1996. Initiation à la danse traditionnelle sur CD et/ou tambour et danses Afro caribéennes, participation à différents carnivals, festivals de danses.....

Organisation de manifestations culturelles. Initiation au tambour.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Ecole Shiva KAHLO
2/4 rue du Chemin Vert - 93300 Aubervilliers

CONTACT

M^{lle} RELAV Karine (Présidente)
Tel : 06 70 10 48 77

M^{lle} NELZY Mirna
Tel : 06 88 80 23 70

Mr MOZAR Jordan (chef musiciens)
06 47 67 53 57

Facebook : colibri des îles
colibridesiles.association@gmail.com
Instagram : asso.colibridesiles

HORAIRES

Mercredi 18h à 20h
Jeudi 20h à 22h
Samedi 13h à 21h
Dimanche 9h à 20h

► Par groupes

Les Ti Si Criès à partir de 6 ans
Le samedi 13h30 à 15h30
Danse sur CD et sur tambour

► Les Colombes

Le mercredi 18h à 20h30
Le samedi 15h30 à 17h30

► Le Colibri (avancés)

Le samedi 17h30 à 20h
Le dimanche 10h à 19h

TARIFS

- La première année 30 €
- Les années suivantes 25 €

INSCRIPTIONS

- En septembre lors des répétitions
- Documents à fournir :
• 1 certificat médical d'aptitude

DATE DE REPRISE

Samedi 14 septembre 2019



DANSE

EL HOGAR EXTREMENO

COURS DE FLAMENCO

PRÉSENTATION

Cours de Flamenco.
Ambiance espagnole assurée.
Un cours d'essai gratuit. Portes ouvertes les deux derniers dimanches de septembre.

LIEU D'ACTIVITÉ

• 194, Boulevard Félix Faure, Aubervilliers
Tél. / fax : 01 48 34 70 46
(week-end uniquement en après-midi)

CONTACT

Présidente : M^{me} Carmen GARCIA
Tél : 01 48 34 25 97 / Mob. : 06 89 71 95 13
Courriel : herrerita@hotmail.fr

HORAIRES

► Cours les dimanches

Niveau I (avancé)..... 15h à 16h
Niveau II (intermédiaire)..... 16h à 17h
Niveau III (débutant)..... de 17h à 18h
(Sevillanas)

TARIFS

Tarif Annuel ... 198€* + 22€ adhésion
(Tarif indicatif)
[*possibilité de payer en 3 fois]

INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2019

ETHNIX DREAM

DANSE HIP-HOP

PRÉSENTATION

Danse hip-hop, Break-Danse, Danse debout (pop, smurf, boogaloo). Apprentissage pour débutant et confirmé du break dance (technique danse au sol), et les danses debout du hip hop (pop, smurf, boogaloo). Basé sur un travail d'assouplissement de tous le corps, travail d'endurance, renforcement musculaire, et développement de la psychomotricité. Travail en groupe et individuel, par tranche d'âge & mixte. Travail de chorégraphie pour préparation des spectacles durant l'année

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase MANOUCHIAN
41 rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Lundi 20h-22h
Mercredi 18h-22h

TARIF

Pour la saison 200 €

INSCRIPTIONS

• Certificat médical
• Fiche d'adhésion • 1 Photo

CONTACT

Nouridine KAMALA : 06 48 99 13 79

 **DATE DE REPRISE**
Mercredi 25 septembre 2019

DANSE



INDANS'CITE

DANSE

PRÉSENTATION

► **Danse** : Modern'Jazz, Hip hop, Entraînement régulier du danseur, Ateliers chorégraphiques, Ateliers Parents-enfants, Barre au sol ...

Cours de danse, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, démonstrations...

► **Danse Modern'jazz** à partir de 4 ans

► **Hip Hop** à partir de 7 ans

► **Activités de Bien être** : Pilates, Relaxation, Remise en forme, Cardio danse...

Activités de bien être à partir de 15 ans

► **Danse thérapie** : Cours réservés aux personnes atteintes de handicap psychique.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Maison de la danse
13, rue Léopold Réchossière - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Pour connaître le planning des cours et les modalités d'inscriptions, vous pouvez consulter le site Internet : www.indanscite.com

€ TARIFS

Les cotisations seront différenciées à partir de 180 € :

selon barème sur place en fonction du nombre de cours choisis

Passeport Loisirs de la CAF accepté et coupons sports ANCV

INSCRIPTIONS

► **Documents à fournir**

• 3 photos • 1 justificatif de domicile

• 1 certificat médical d'aptitude (facultatif) • Cotisation annuelle

• Feuille d'inscription à remplir sur place

INSCRIPTIONS

Le samedi 7 septembre 2019 au

Square Stalingrad lors du

« **Forum des Sports** » de 11h à 18h

PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

Lundi 9, Mardi 10 et

Mercredi 11 septembre

de 17h30 à 19h30 sur lieu d'activité.

Puis à partir du 16 septembre 2019 aux horaires d'activités

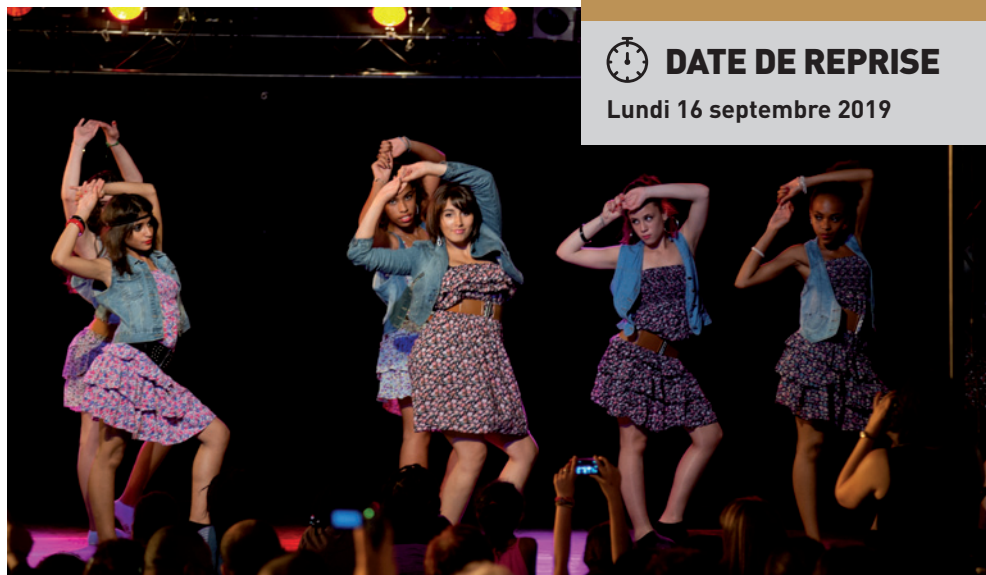
CONTACT

Secrétariat : 01 48 34 99 15
(avec répondeur)

Courriel : indanscite@free.fr

DATE DE REPRISE

Lundi 16 septembre 2019



DANSE

PRÉSENTATION

LANDYKADI

DANSE AFRICAINE

et activité sportive, chacun à son rythme et selon ses possibilités, en toute simplicité et connivence entre danseurs apprentis et musiciens percussionnistes, menés par Boubacar Dembélé.

Danseuse étoile au Ballet national du Mali pendant 18 ans, Hawa Kouyaté, qui a travaillé durant 7 ans aux côtés de Mathilde Monnier, enseigne la danse traditionnelle Malienne en France comme à l'étranger (Norvège, Belgique, Italie, Etats-Unis ...).

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle SOLOMON
4 rue Edgar Quinet, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Jeudi 19h30 à 21h
Hors vacances scolaire

TARIFS

Adhésion obligatoire à Landykadi 10 € l'année
Un cours 14 / 12* €
Pour l'année 280 / 250* €

* Tarif réduit accordé aux personnes de moins de 25 ans, aux étudiants et demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif.

INSCRIPTIONS

Sur place aux heures de cours.

► Documents à fournir :

- Certificat médical autorisant la pratique de la danse africaine.

CONTACT

Tel : 06 24 53 04 66
Courriel : landykadi@gmail.com
www.facebook.com/landykadi

DATE DE REPRISE

Jeudi 19 septembre 2019



GYMNASTIQUE

CMA CULTURE PHYSIQUE

REMISE EN FORME
FITNESS EN MUSIQUE AVEC UN COACH !

PRÉSENTATION

Chacun-e à son rythme, en musique et dans la bonne humeur, pour tous les niveaux !

On pratique du Fitness-Aérobic, un peu de Stretching et quelques bases de Yoga, selon les envies du groupe ... On peut même sortir les steps pour les plus motivé-es!

Gardez la forme ou retrouvez-la, grâce à de l'entretien "cardio" et du renforcement musculaire sans difficultés, avec ou sans matériel. Grâce au coaching personnalisé, vous progressez en douceur!

► **Régions sollicitées** : Tout le corps.
Prévoir une serviette,
des baskets propres et de l'eau.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Ecole Shiva KAHLO
2 - 4 rue du Chemin Vert, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Lundi, Jeudi & Vendredi de 18h à 20h

TARIFS

Adultes résidents à Aubervilliers 110 €
Adultes extérieurs 120 €
Moins de 18 ans 80 €
A partir du mois de mars 2019 50 €
Possibilité de régler en plusieurs chèques

INSCRIPTIONS

Inscription au début des cours

► Documents à fournir :

- Bulletin d'adhésion
- 1 photo d'identité · Cotisation
- Certificat médical d'aptitude à la culture physique
- Autorisation parentale pour les - de 18 ans

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

CONTACT

Directement sur place



GYMNASTIQUE



CMA GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE SPORTIVE

PRÉSENTATION

Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.

► La baby gym

Combinaison de gym, de coordination et de jeux.

► Gymnastique sportive aux agrès

(Sol, saut barres, poutre.....) En loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, salto et autres acrobaties.

► La section adulte

Développe une nouvelle discipline alliant art martiaux et gym (le tricks), possibilité de toucher aux agrès et de faire du main à main également.

► Gym Parents

Mélange de fitness, zumba, abdo fessier dans la convivialité.

► Trampoline : Initiation

► GR (gymnastique rythmique)

Ballon, cerceau, corde, massue et ruban venez vous essayer aux engins de la gymnastique rythmique.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Paul BERT
126 rue des Cités, 93300 Aubervilliers
Tél. : 01 48 33 52 61

HORAIRES

► La baby gym

- 11 mois à 2 ^{1/2} ans (mixte) ... Samedi* : 9h45 à 10h45
(*la présence d'un parent est obligatoire)
- 2 ans ^{1/2} - 5 ans (mixte) ... Samedi : 11h15 à 12h30
- 2 ans ^{1/2} - 5 ans (mixte) ... Samedi : 13h15 à 14h30
- 3 - 4 ans (mixte) Lundi : 16h45 à 18h
- 4 - 5 ans (mixte) Mardi : 16h45 à 18h
- 5 - 6 ans (mixte) Jeudi : 16h45 à 18h
- 5 - 7 ans (mixte) Vendredi : 16h45 à 18h

► Handigym en partenariat avec les 2 mondes

Mercredi 13h à 14h

HORAIRES (suite)

► Groupe loisirs

► FILLES : Mercredi

6-8 ans 14h à 15h30

9-11ans 15h30 à 17h

12-16 ans 17h à 18h30

► GARÇONS : Mercredi

6 à 11 ans 17h à 18h30

12 à 16 ans 17h à 18h30

► Groupe compétition

► FÉMININES

Mardi / Jeudi 18h à 20h

Samedi 16h à 18h

Mardi / Vendredi 18h à 20h

Lundi / Mercredi 18h à 20h

► MASCULINS

Lundi / Mercredi 18h à 20h

Mardi / Jeudi 18h à 20h

► Gymnastique rythmique

Jeudi 18h à 19h30

Samedi 14h30 à 16h

► Groupe adultes (+16 ans)

Lundi / Jeudi 20h à 22h (mixte)

► Gym Parents

Mardi 20h30 à 21h30

Samedi 11h15 à 12h15

► Trampoline

Dimanche 10h à 12h

Dimanche 14h à 18h



CMA GYMNASTIQUE

INSCRIPTIONS

TARIFS

- Baby gym 135 €
 - Groupe compétition 145 €
 - Groupe adulte 145 €
 - Groupe loisir..... 135 €
 - Gym Parents..... 115 €
 - Groupe GR..... 145 €
 - Trampoline 145 €
- + 20 € supplémentaires
pour les non Albertivillariens

- > Tous les jours à compter
du **2 septembre 2019 de 16h00 à 19h30**
- > Les samedis 07 / 14 / 21 / 28 Septembre 2019
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
- > Tous les mercredis du mois d'octobre 2019
de 13h30 à 20h

► Documents à fournir :

- 3 photos • 4 timbres • Cotisation
 - Certificat médical • Photocopie CNI
- Chèques ANCV acceptés / Paiement en 3 fois accepté



DATE DE REPRISE

Voir sur place avec les éducateurs
lors des inscriptions



CONTACT

Silvy LOURENÇO : 06 60 47 95 69

Nathalie LOURENÇO : 06 26 15 59 29

E-mail : sachagym@hotmail.fr

Facebook : cmagymnastique

Site : cmagymnastique.sportsregions.fr



GYMNASTIQUE

TOP FORME

FITNESS / GYMNASTIQUE
YOGA / RENFORCEMENT
MUSCULAIRE MIXTE
SPORTS DE RAQUETTES

PRÉSENTATION

L'entretien du corps à la portée de tous. Nous nous occupons de vous faire retrouver la forme, quel que soit votre niveau. Et bien sûr dans la bonne humeur.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase ROBESPIERRE
19, rue Danielle Casanova - Aubervilliers

HORAIRES

- Lundi 19h15 à 20h15
- Mini tennis 18h à 19h10
- Mardi 18h à 19h
- Mercredi 18h à 19h et 19h15 à 20h15
- Jeudi 18h à 19h
- Mini tennis 19h à 20h30
- Vendredi 18h30 à 19h30

TARIFS

- Pour les Adultes 100 €
- Pour les enfants de -16 ans 35 €
- Cotisation complémentaire tous les 10 cours 15 €

INSCRIPTIONS

Durant les cours exclusivement au gymnase Robespierre

CONTACT

Janine NOIRET : 01 43 52 76 88

DATE DE REPRISE

Lundi 2 septembre 2019

YOGA ET BIEN ÊTRE

YOGA

PRÉSENTATION

Discipline visant à obtenir bien-être et détente à partir de la prise de posture. Apprentissage de la respiration permettant la maîtrise du souffle et des postures. Pratique du Hatha-Yoga et du Yoga Nidra.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle au : 153, rue Danielle Casanova
93300 Aubervilliers
- Collège Jean Moulin
76 rue Henri Barbusse, Aubervilliers

HORAIRES

- ▶ **Salle Casanova**
Mardi 19h à 20h
- ▶ **Collège Jean Moulin**
Lundi & Mercredi 19h à 20h
Vendredi 12h à 13h

TARIFS

- Inscription annuelle**
- Pour les Albertivillariens 60 €
- Pour les extérieurs 70 €

Cotisation trimestrielle

- Pour les Albertivillariens 50 €
- Pour les extérieurs 55 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion
- Le montant de la cotisation

CONTACT

Tel : 01 43 52 10 56

DATE DE REPRISE

- ▶ Collège J. Moulin :
Lundi 7 octobre 2019
- ▶ Salle Casanova :
Mardi 24 septembre 2019

GYMNASTIQUE

ASSOCIATION MAIA

YOGA ET MASSAGES

PRÉSENTATION

L'Association Maia a pour but de développer des valeurs humanistes par des pratiques corporelles (yoga, danse, etc) médecines douces (massages, médecine chinoise,...), activités psychothérapeutiques et toute pratique créant du lien et du mieux-être.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Centre Maia
126 rue Danièle Casanova, 93300 Aubervilliers

CONTACT

Vanessa MECKE : 07 69 26 82 77
Courriel : ceciliazeini@gmail.com

Tarif : 60€/h, tarif préférentiel pour les habitants de Plaine **MASSAGE POUR SPORTIFS, SUR RENDEZ-VOUS**

- Commune (à voir lors de la prise de rdv) • **Contact** : Stéphanie GARGUI dit Marco : **06 66 28 54 48**

XTREM'SPORTS

CROSS TRAINING

PRÉSENTATION

Vous pratiquerez des mouvements naturels que vous retrouverez dans la vie quotidienne.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- 18 rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

HORAIRES

- Lundi 19h15 - 20h15

TARIFS

- Cotisation 100 €

HORAIRES

- Mardi 11h15 à 12h15
..... 12h30 à 13h30
..... 19h à 20h, 20h15 à 21h15
- Jeudi 19h à 20h
- Stage le Week-end

TARIFS

- Adhésion annuelle 15 €
- Inscription annuelle :
» de septembre à mai 300 €
- Cours d'essai 10 €

INSCRIPTIONS

Sur place

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion et cotisation

CONTACT

Stéphane CHAUFORIER
Tel : 06 61 53 08 13
Courriel : atch2011@gmail.com
Site : www.mmacenterfitness.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

GYMNASTIQUE

XTREM'SPORTS

ZUMBA/PILATES

PRÉSENTATION

La zumba est un programme de fitness (conditionnement physique) colombien créée par Beto Perez, s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines.

La zumba s'adresse aussi aux enfants afin de les éveiller sur les différentes formes de danses latines.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- 18 rue de la Nouvelle France - Aubervilliers

HORAIRES

Mercredi 19h15 à 20h15
Vendredi 19h15 à 20h15

TARIFS

- Cotisation 150 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité • Certificat médical
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion et cotisation

ASSOCIATION "GLOBAL EQUILIBRE"

RELAXATION / SOPHROLOGIE

PRÉSENTATION

"Global Equilibre" propose des ateliers hebdomadaires d'1h30 associant des outils psycho-corporels de sophrologie et de relaxation, se déclinant autour de 4 thématiques :

- "Sur le chemin de la conscience de mon souffle vital"
- "Sur le chemin d'un sommeil retrouvé et apaisé"
- "Sur le chemin de la pleine conscience et de la pensée positive"
- "Sur le chemin du deuil : du corps à l'être"

Un relaxologue, sophrologue praticien certifié par l'Etat et thérapeute psycho-corporel sera là pour vous accompagner dans cette aventure



LIEUX D'ACTIVITÉ & HORAIRES

Les ateliers auront lieu le lundi (Campus Condorcet) et le mardi (Salle Ecole Frida Kahlo et Vandana Shiva) :

- 19h00-20h30 & 20h30-22h00

TARIFS

- Adhésion annuelle à l'association 5€
- Tarif par atelier 16€ inscription à l'année (groupe fermé)

CONTACT

Olivier BERGER : 06 98 89 79 26

DATE DES ATELIERS

Début octobre 2019

JEUX DE BOULES

CMA BOULES LYONNAISES

BOULES LYONNAISES

PRÉSENTATION

La boule lyonnaise se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête à tête, en doublettes, en triplettes ou en quadrettes.

► Catégories d'âges :

- Benjamins : 9 à 11 ans • Minimes : 12 à 14 ans
- Cadets : 15 à 17 ans
- Sans limite d'âge : au-dessus de 18 ans (mixte)

LIEU D'ACTIVITÉ

- Boulodrome Roger BILLAUX
Square Stalingrad, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Du lundi au samedi..... 14h30 à 18h30

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2019

TARIFS

- Licence FSGT 3^{ème} ou 4^{ème} division 60 €
- Licence FFSB 4^{ème} division 65 €
- Licence FFSB 3^{ème} division 77 €
- Licence FSGT+ FFSB 3^{ème} division 135 €
- Licence FSGT+ FFSB 4^{ème} division 120 €

INSCRIPTIONS

Inscription sur les lieux d'activités toute l'année

► Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion • 2 photos
- Cotisation.
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

CONTACT

Foyer : 09 53 34 58 96
de 14h30 à 18h30
Bruno : 06 12 67 34 99

CMA PETANQUE GABRIEL PERI

PÉTANQUE

PRÉSENTATION

Jeux de pétanque ouvert à tous les adhérents possédant une licence

LIEU D'ACTIVITÉ

- Cité Gabriel Péri
62 Rue A. Jarry, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Du lundi au dimanche 14h30 à 18h30

TARIFS

Cotisation fixée selon le barème des Fédérations

INSCRIPTIONS

- Toute l'année
- Documents à fournir :
 - 2 photos d'identité • 1 certificat médical

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2019

JEUX DE BOULES

CMA PETANQUE DU THEATRE

PÉTANQUE

PRÉSENTATION

- Pratique de la pétanque.
- Entraînement tous les jours de la semaine.
- Compétition les week-ends.
- Activité pour tous.
- Se munir d'une triplette de boules.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Terrain de pétanque, Square Stalingrad
Rue Edouard Poisson
93300 Aubervilliers

HORAIRES

Tous les jours 14h à 19h

TARIFS

40 € la licence
Cotisation fixée selon
le barème des Fédérations

INSCRIPTIONS

Début de chaque année

► Documents à fournir :

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

Sur le lieu d'activité

DATE DE REPRISE
Septembre 2019

CMA PETANQUE CASANOVA

PÉTANQUE

PRÉSENTATION

Jeux de pétanque ouvert à tous les
adhérents possédant une licence.
Activité mixte.

LIEU D'ACTIVITÉ

• 174 av. Jean-Jaurès - Aubervilliers

HORAIRES

Tous les jours 12h30 à 13h30
..... et 16h30 à 20h

CONTACT

Tel : 06 79 65 29 05



TARIFS

Cotisation fixée selon le barème des Fédérations

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion • Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude
- 2 photos pour les nouveaux adhérents

DATE DE REPRISE
Septembre 2019

MUSCULATION



BODY BUILDING AUBER MUSCULATION

MUSCULATION

PRÉSENTATION

- Musculation ; activité mixte à partir de 17 ans
- Tenue de sport obligatoire
- Serviette obligatoire sur bancs
- Cadenas pour les vestiaires

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle Salvador IGLÉSIA
39 rue Lécuyer, 93300 Aubervilliers



HORAIRES

Du lundi au vendredi 12h à 21h30
Le samedi 10h à 15h

TARIFS

• Inscription à l'année 180 €

INSCRIPTIONS

- Tous les jours aux heures d'ouverture
- **Documents à fournir :**
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 enveloppe timbrée • 2 photos
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

Tel : 01 48 39 20 78

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

PAINT BALL



PAINT BALL CHALLENGE

PAINT BALL

PRÉSENTATION

Bonce World est une association d'animation et de divertissement sportif et culturel. Nous proposons différentes activités variées Paint ball loisir & sportif (équipe en championnat) :

- Swap archery loisir
- Crazy kart loisir
- Foot en salle loisir
- E-sport compétition et tournois

Nous réalisons différents événements compétitions et tournois.

Pour toute information complémentaire sur le programme annuelle Bonce World merci nous contacter début septembre

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase MANOUCHIAN
41 rue Lécuyer, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Se renseigner auprès des dirigeants

TARIFS

- Pour les albertvillariens... 300 €
- Pour les extérieurs 400 €

Possibilité de paiement de la cotisation en 3 fois
► Passeport Loisirs CAF accepté

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 enveloppe timbrée • Cotisation

CONTACT

M^r MEDHI : 07 53 66 03 48

M^r RACHID : 07 53 40 79 67

M^{me} EWELINA : 06 02 73 35 55

PARKOUR, ACROBATIE

ONDE 2 CHOC

PARKOUR, ACROBATIE (L'ART DE DÉPLACEMENT)

PRÉSENTATION

Onde2choc est reconnu au niveau international dans les sports acrobatiques. L'association a été créée par ces passionnés des sports urbains. Aujourd'hui, elle enseigne le Parkour/Freerun et l'Acrobatie dans un cadre sécurisé.

HORAIRES

► PARKOUR & FREERUNNING

Mercredi :

- Niveau débutant 15h à 16h30
- Niveau intermédiaire 16h30 à 18h

Samedi :

- Niveau débutant 13h à 14h30
- Niveau intermédiaire 14h30 à 16h

Dimanche :

- Niveau avancé (Perfectionnement) 9h à 11h

► ACROBATIE

Mercredi :

- Débutant et intermédiaire 15h à 17h

Samedi :

- Niveau débutant et intermédiaire 16h à 18h

Dimanche :

- Niveau avancé (Perfectionnement) 11h à 13h

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase MANOUCHIAN
41 rue Lécuyer, 93300 Aubervilliers

TARIFS

- Pour les Albertvillariens
1 cours par semaine 150 €
2 cours par semaine 220 €
3 cours par semaine 270 €
- Pour les extérieurs
1 cours par semaine 190 €
2 cours par semaine 250 €
3 cours par semaine 300 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation - 2 photos d'identité

CONTACT

✉ contact@onde2choc.com
Tél. : 06 09 91 54 02
► www.onde2choc.com

DATE DE REPRISE

Mercredi 4 Septembre 2019



PATINAGE SUR ROULETTES



EPAM

PATINAGE ARTISTIQUE

PRÉSENTATION

Le patinage artistique sur roulettes se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le patinage artistique sur roulettes est un sport mixte qui attire autant de jeunes filles que de garçons. Il se pratique en solo ou en couple. Le club local "Epam" compte plusieurs champions de France et se classe parmi les meilleurs clubs de la région et de France.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase H. WALLON - Stade D' Pieyre
139 rue H. Barbusse, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Samedi..... 14h à 16h

TARIFS

- Pour les albertivillariens..... 213 €
- Pour les extérieurs 225 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage artistique sur roulettes et en compétition.
- 2 photos d'identité
- Fiche d'inscription • Cotisation

CONTACT

Courriel : epam.idff@gmail.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019



SPORTS DE PLEIN AIR

à partir de
5 ans

CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

CYCLISME

PRÉSENTATION

De la découverte à la compétition, la section cyclisme du CMA93 accueille jeunes à partir de 5 ans pour pratiquer le vélo à travers plusieurs disciplines comme la piste, la route ou encore le cyclo-cross. Dans une ambiance conviviale et dynamique, chacun pourra progresser et s'essayer aux courses de vélo. Le club propose durant les vacances scolaires plusieurs stages en France.

LIEU D'ACTIVITÉ

• CMA Cyclisme :
35, rue Hélène Cochenec - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

► 5 à 12 ans

• le mercredi 13h30 à 16h30
• le samedi 14h à 16h30

► 13 ans et plus

• le mardi 17h30 à 19h
• le mercredi 16h30 à 18h
• le samedi de à 16h30

TARIFS

5 à 16 ans 100€
16 ans et plus tarifs variables selon le niveau

Location de vélo à l'année
..... de 50€ à 150€
selon le modèle

CONTACT

- Sur le lieu d'activité ou
- Mr Guillaume BARBIER
guillaume@aubervilliers93cvclisme.com

BMX

PRÉSENTATION

La section BMX accueille tous publics à partir de 5 ans pour pratiquer le BMX Race.

C'est un sport moderne, acrobatique et spectaculaire qui se pratique sur une piste d'environ 350m parsemée de bosses.

Le groupe convivial est encadré par des pilotes de haut-niveau.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Stade La Motte :
59 rue Marcel CACHIN
93 000 Bobigny

HORAIRES

► Débutant

• Samedi 14h à 16h

► Confirmés/Expert

• Lundi 18h30 à 20h30
• Mercredi 18h30 à 20h30
• Samedi 16h à 18h

TARIFS

5 à 16 ans 100€
16 ans et plus tarifs variables selon le niveau
Location de vélo à l'année 50€

INSCRIPTIONS

De septembre à décembre au club.

- Certificat médical obligatoire
- Demande de licence FFC
- Dossier club

L'inscription comprend la licence FFC ainsi qu'une tenue cycliste aux couleurs du club.



DATE DE REPRISE

Septembre 2019

PRODUCTEUR
D'ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE



L'énergie est notre avenir,
économisons-la !

www.dalkia.com

Villette

Parcs et jardins
Terrains de sports
Entretien d'espaces verts
Arrosage, Éclairage,
Pavages, Jeux,
Clôtures

62, av. du Vieux Chemin de Saint Denis
92230 GENNEVILLIERS
Tel: 01 40 85 06 22
www.marcel-villette.fr



DEPUIS
1929

PRODEMO



EPC
GROUPE

137 - 139, avenue de Lattre de Tassigny
93800 Epinay sur Seine

TÉL. : 01 48 41 35 75

FAX : 01 48 41 14 58

E-mail : contacts@prodemo.fr
<http://www.prodemo.fr>

SPORTS DE PLEIN AIR

CMA PLEIN AIR

ESCALADE

PRÉSENTATION

Le CMA Plein Air est une association sportive axée sur les sports de nature. Elle vous propose avec une seule inscription la pratique de deux sports principaux, l'escalade et le canoë-kayak, et par la suite certaines variantes de ces activités (via-ferrata, paddle, etc.).

Notre association privilégie les sorties extérieures. De nombreux week-end mixte sont organisés.

Les séances escalade pourront avoir lieu en semaine sur d'autres murs de la région. Le matériel est fourni par l'association pour la première année.

Avant toute inscription, trois séances d'essai vous sont proposées gratuitement.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Collège Gisèle HALIMI
45 rue Sadi Carnot - 93300 AUBERVILLIERS

HORAIRES

► Escalade enfants :

Lundi et mercredi 18h30 à 20h30

► Escalade adulte

Mardi 18h à 22h

Le collège sera accessible aux grimpeurs autonomes les autres jours de la semaine (hors créneaux enfants), de 18h à 22h, après vérification de l'autonomie, et sur présence de référents.

CONTACT

Courriel : cmapleinair@orange.fr

► Alain SARTORI (escalade) :

06 31 82 35 62

► Bertille PESNELLE (escalade adultes) :

06 52 02 20 65

► Idriss TURCHETTI (Canoë-kayak) :

06 23 82 43 92

TARIFS

L'inscription de base, la Carte SPORTS & LOISIRS, donne accès aux deux activités : **Escalade et Canoë-kayak**.

• Pour les albertivillariens :

Adultes 95 €

Moins de 18 ans 70 €

• Pour les extérieurs :

Adultes 105 €

Moins de 18 ans 80 €

INSCRIPTIONS

A des fins d'organisation, l'intégralité des documents ci-après devront être donnés en une fois à la suite des trois séances d'essai :

• Fiche d'inscription

• Certificat médical de l'année en cours (nos activités n'autorisent pas l'utilisation d'un certificat médical de plus de six mois) avec la mention « **escalade et canoë-kayak loisir et compétition** » **impérativement**

• Brevet de natation 25 m (ce dernier peut être délivré au cours de l'année durant une séance de kayak)

• Cotisation (possibilité de payer en plusieurs fois par chèque uniquement)



DATE DE REPRISE

Semaine du 9 septembre 2019

SPORTS DE PLEIN AIR

RAND'AUBER

RANDONNÉE PÉDESTRE

PRÉSENTATION

Rand'Auber a pour objectif d'organiser et d'encadrer des randonnées pédestres pour ses adhérents.

Les randonnées s'adressent aux bons marcheurs puisque nous parcourons en général 20km dans la journée, soit 5 à 6h de marche effective sur des terrains de nature variable. Pour ceux qui débutent l'activité, certaines randonnées sont fractionnables et permettent de limiter la distance à parcourir à une douzaine de km

De bonnes chaussures adaptées à la randonnée sont exigées.

LIEUX D'ACTIVITÉ

Les randonnées se déroulent dans la région Ile de France, en tout lieu accessible depuis Aubervilliers en une heure maximum.

Nous organisons également plusieurs fois dans l'année des week-ends de randonnée de deux ou trois jours un peu partout en France.

HORAIRES

► **Les randonnées à la journée** se déroulent sauf exception le dimanche. Le rendez-vous est fixé aux environs de 8h à la mairie d'Aubervilliers ou directement à la gare de départ du train ; le retour à Aubervilliers se fait entre 17h et 19h.

► **Pour les week-ends** départ le jeudi ou le vendredi après-midi. Retour le dimanche soir

Nous privilégions l'usage du train. Mais certaines randonnées peuvent s'effectuer en covoiturage ou en autocar.



DATE DE REPRISE

Les randonnées sont organisées toute l'année sans interruption

€ TARIFS

- Inscription au club : 30€ à l'année (du 1/9 au 31/08) 15€ pour 4 mois.
- Pour chaque randonnée : 5€ forfaitaire (le club achète les titres de transport). Tarif particulier de 3€ pour les détenteurs d'un Pass Navigo. Une première randonnée d'essai sans adhésion est possible.

📄 INSCRIPTIONS

Pour que l'adhésion soit effective, il faut compléter le bulletin d'adhésion et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de la randonnée.



CONTACT

- De préférence par courriel : randauber@gmail.com
- Par téléphone : Thierry Hervé : 06 52 06 16 76

SPORTS DE RAQUETTES

AUBER'BAD

BADMINTON

PRÉSENTATION

Sport de raquette individuel et collectif pour la détente et la compétition.

Tenue vestimentaire pour la pratique : chaussures à semelles blanches, short & T-shirt, raquette.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase Henri WALLON :
Entrée par le stade Dr PIEYRE
139, rue Henri Barbusse, Aubervilliers

TARIFS

- Enfants 90 €
- Adultes (1999) 125 €

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

HORAIRES

▶ Jeunes

- Lundi de 18h à 20h
- Mardi de 19h à 20h30
- Jeudi de 18h30 à 20h

▶ Adultes

- Lundi de 20h à 23h
- Mardi de 20h à 23h
- Jeudi de 20h à 23h

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Badminton
- 1 enveloppe timbrée avec adresse de l'adhérent
- Bulletin d'adhésion
- 1 photo d'identité
- Cotisation

CONTACT

✉ auberbad@gmail.com
ou sur place aux horaires et lieu d'activité



SPORTS DE RAQUETTES



TENNIS

TENNIS

PRÉSENTATION

Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.

Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts et découverts encadrés par des moniteurs diplômés

Tournois et animations toute l'année

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Courts André KARMAN (toute l'année) :
125-129 rue André Karman, Aubervilliers
Tél. : 01 48 34 73 12
- Courts Paul BERT (de mi-avril à octobre) :
7 rue Paul Bert, 93300 Aubervilliers
Tél. : 06 01 78 98 28 ou 06 82 11 39 83

€ TARIFS (licence FFT obligatoire incluse)

POUR LES ALBERTIVILLARIENS

1 HEURE DE COURS :

- ▶ **Baby tennis, Mini tennis, Ecole de tennis, Ecole de tennis ados** (nés entre 2015 et 2002)..... 180 €
- ▶ **Etudiants** (19 à 25 ans avec justificatif)..... 330 €
- ▶ **Adultes**..... 440 €

JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.

- ▶ **Etudiants**..... 200 €
- ▶ **Adultes**..... 240 €

Accès aux courts extérieurs

heures creuses 170 €

Tarifs réduits pour les familles



CONTACT

Informations au :
06 82 11 39 83 / 06 01 78 98 28
Courriel : tennisresa@sfr.fr
Site : <http://www.cmatennis.fr>

🕒 HORAIRES

Les courts sont ouverts de 9h à 22h du lundi au samedi et le dimanche et jours fériés de 9h à 20h.

Pour les enfants, les cours collectifs ont lieu principalement le mercredi et le samedi et en fin d'après-midi de la semaine.

Pour les adultes, les cours se passent en soirée à partir de 19h.

📝 INSCRIPTIONS

- 1 fiche d'inscription • 1 photo d'identité
- Le montant de la cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude au tennis (obligatoire).

Permanences d'inscriptions au 125 rue André Karman :

- Samedis 15 et 22 juin 2019 13h à 17h
- Samedis 7, 14 septembre 2019... 13h à 17h
- Mercredis 4, 11, 18 septembre 2019 14h à 18h

POUR LES EXTÉRIEURS :

1 HEURE DE COURS :

- ▶ **Baby tennis, Mini tennis, Ecole de tennis, Ecole de tennis ados** (nés entre 2015 et 2002)..... 210 €
- ▶ **Etudiants** (19 à 25 ans avec justificatif)..... 370 €
- ▶ **Adultes**..... 470 €

JEU LIBRE SANS COURS :

Accès aux courts intérieurs et extérieurs.

- ▶ **Etudiants**..... 230 €
- ▶ **Adultes**..... 270 €

Accès aux courts extérieurs

heures creuses 190 €

Tarifs réduits pour les familles



DATE DE REPRISE

- ▶ Reprise des cours collectifs à partir du lundi 23 septembre 2019
- ▶ Nouvelle saison sportive : 1^{er} septembre 2019

SPORTS DE RAQUETTES

à partir de
8 ans

CMA TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

PRÉSENTATION

Club accueillant toutes les catégories d'âges à partir de 8 ans, garçons et filles.

La pratique du tennis de table peut se faire en loisirs ou en compétition (plusieurs niveaux)

La priorité est mise sur la convivialité, le partage, et le progrès pour chacun.

Personnes en situation de handicap bienvenues.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Collège Jean MOULIN
76 rue Henri Barbusse, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

► Enfants et jeunes :

- Entraînements
mardi - mercredi - jeudi 18h-20h
- Compétitions le week-end

► Adultes :

- Entraînement compétiteur
mardi 20h-22h30
- Entraînement loisirs
jeudi 20h-22h
- Compétitions par équipes : vendredi soir
- Compétitions individuelles : week-end

TARIFS

- Jeunes licence compétition 130 €
- Enfants nés en 2008 et après 100 €
- Adultes licence compétition 130 €
- Adultes licence loisirs 100 €
- Possibilité de prendre une licence compétition en cours d'année : complément de 30 €.

INSCRIPTIONS

- Fiche d'inscription :
fournie au gymnase Manouchian
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
pour les nouveaux inscrits
- La cotisation complète (possibilité de payer en 2 fois mais les 2 chèques sont à remettre lors de l'inscription)

CONTACT

BENYAHIA Saddek : 06 21 41 27 52

DATE DE REPRISE

Le jour de la rentrée scolaire



REXEL
MATÉRIEL ÉLECTRIQUE

Rexel Aubervilliers
10, Rue Waldeck Rochet
93300 Aubervilliers
Tél : 01.43.52.51.51

Électricité, plomberie,
chauffage, climatisation,
ventilation, sécurité



www.rexel.fr

SPORTS DE RÉFLEXION

à partir de
9 ans

CMA BRIDGE CLUB

BRIDGE

PRÉSENTATION

Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- Initiation et parties libres : tous les mercredis.
- Tournois de régularité avec points d'experts : Lundi et Samedi.
- A partir de 9 ans jusqu'à 99 ans.
- Section Cadets pour les enfants venant du "Bridge Scolaire".

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle de bridge :
2 rue Henri Manigart, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Lundi, Mercredi et Samedi 14h à 18h
Le club fonctionne 12 mois sur 12.

TARIFS

- ▶ **Nouveaux membres :**
Pour les Albertivillariens 50 €
Pour les extérieurs 60 €
- ▶ **Anciens membres :**
Pour les Albertivillariens 30 €
Pour les extérieurs 35 €
- ▶ **Droits de tables pour les tournois**
(Lundi / Samedi) :
Pour les membres 2 € 50
Pour les extérieurs 3 €

INSCRIPTIONS

- 1 bulletin d'adhésion - Cotisation
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

CONTACT

Au club pendant l'activité.
Ou 01 48 33 84 31 en dehors des heures d'ouverture du club

DATE DE REPRISE

Septembre 2019



JEUX D'ECHECS

CMA ECHECS

PRÉSENTATION

Ambiance conviviale autour du noble jeu.

Cours enfants : gratuits

Compétitions : dimanche

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle d'échecs
153 rue Danielle Casanova, Aubervilliers

CONTACT

M. Alexandre STOJANOVIC

Tel : 06 19 84 60 70

✉ stojanovic.alexandre@hotmail.fr

✉ cma-echecs.club@hotmail.fr

DATE DE REPRISE

Vendredi 20 Septembre 2019

HORAIRES

► Adultes et jeunes :

• Vendredi (parties libres, tournois) 20h-24h

Se renseigner pour les soirs d'ouverture du vendredi :

Contact : fmarival@gmail.com

• Dimanche (compétitions par équipe) à 14h

► Enfants :

• Mercredi (cours, parties libres)14h30 à 16h30

TARIFS

FFE

► Enfants nés en 1999 et après :

Pour les Albertivillariens A/B 35€/20€

Pour les extérieurs A/B 40€/25€

► Jeunes nés de 1995 à 1998 :

Pour les Albertivillariens A/B 55€/30€

Pour les extérieurs A/B 60€/40€

► Adultes nés avant 1995 :

Pour les Albertivillariens A/B 75€/35€

Pour les extérieurs A/B 80€ /40€

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Cotisation



SPORTS D'ÉQUIPES ET DE BALLONS

AUBERVILLIERS AVENIR BASKET BALL

BASKET BALL

PRÉSENTATION

Enseignement du Basket Ball et pratique en compétition Les seniors féminines évoluent en NF3, Promo Régionale, les séniors masculins en Pré National et Pré Région. Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- COSEC Manouchian :
41, rue Lécuyer
- Gymnase Lycée Le Corbusier :
1, rue du Dr Michaud
- Gymnase Robespierre :
21, rue Danielle Casanova
- Gymnase Henri Wallon :
139, rue H. Barbusse
(entrée stade Dr Pierre)

TARIFS

- 150 € à 180 € selon la tranche d'âge.
- Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude
- Justificatif d'identité
- 1 photo d'identité • Cotisation

DATE DE REPRISE

- **Seniors**
Seconde quinzaine du mois d'août 2019 aux horaires des entraînements
- **Jeunes**
Rentrée scolaire septembre 2019
aux horaires des entraînements



HORAIRES

► MASCULINS

Seniors (20 ans et +)

- Lundi : 20h à 23h30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 20h à 23h30 Gymnase Manouchian

U17 (> de 17 ans)

- Lundi : 20h30 à 23h30 Gymnase Robespierre
- Vendredi de 20h30 à 23h Gymnase H. Wallon

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi : 18h30 à 20h Gymnase Manouchian
- Vendredi : 19h à 20h30 Gymnase H. Wallon

► FÉMININS

Seniors (20 ans et +)

- Mardi : 19h30 à 23h30 Gymnase Manouchian
- Mercredi : 19h30 à 23h30 G. Manouchian
- Vendredi : 19h30 à 23h30 G. Manouchian

U18 (> de 18 ans)

- Mardi : 18h à 19h30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 18h à 20h Gymnase Manouchian

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Mercredi : 18h à 19h30 G. Manouchian
- Jeudi : 18h à 20h Gymnase Manouchian

U13 (> de 13 ans)

- Mardi : 18h à 19h30 Gymnase Manouchian
- Vendredi : 18h à 19h30 G. Manouchian

► ECOLE DE BASKET U11 (> 11 ans) : mixte

- Mercredi : 16h à 18h Gymnase Manouchian
- Vendredi : 18h à 19h Gymnase H. Wallon

CONTACT

Club Basket : 06 36 36 07 26

CMA HANDBALL

à partir de
6 ans

HANDBALL

PRÉSENTATION

Le Hand Ball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Guy MÔQUET
Rue Édouard Poisson, 93300 Aubervilliers
- Gymnase ROBESPIERRE
19 rue D. Casanova, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

- Lundi au Vendredi..... 17h30 à 22h30
- Samedi 9h30 à 12h30

TARIFS

2011 et après	110 €
2010, 2009, 2008 et 2007	130 €
2006, 2005, 2004, 2003, 2002	150 €
2001 et avant	180 €

INSCRIPTIONS

- Certificat médical d'aptitude à l'activité handball en compétition
- 1 photo • Cotisation
- Bulletin d'inscription
- Pièce d'identité obligatoire

CONTACT

Wassim ABDELHAK : 06 26 61 87 91

DATE DE REPRISE

Reprise des entraînements et inscriptions à partir du 02/09/2019



VOLLEY DETENTE AUBERVILLIERS (VDA)

VOLLEY BALL

PRÉSENTATION

Permettre à chacun de retrouver un sport agréable à la portée de tous, passer un bon moment en fin de journée et pour ceux qui le souhaitent, participer à des matchs de compétition dans le cadre du championnat départemental ou simplement progresser techniquement grâce à des entraînements plus techniques.

• À partir de 18 ans

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri WALLON
139 rue Henri Barbusse, 93300 Aubervilliers
- Gymnase ROBESPIERRE
19 rue D. Casanova, 93300 Aubervilliers



DATE DE REPRISE

Mercredi 04 septembre 2019

HORAIRES

- ▶ **Volley détente au Gymnase WALLON**
• Mercredi 20h30 à 23h
- ▶ **Volley entraînements techniques et compétition au Gymnase ROBESPIERRE**
• Jeudi 20h30 à 23h

TARIFS

- Volley détente..... 50 €
- Volley détente + compétition 60 €



INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion • Cotisation



CONTACT

✉ asso.vda@gmail.com
www.volleydetenteaubervilliers.fr
Fb : www.facebook.com/
VolleyDetenteAubervilliers

▶ Murielle DESJARS : 06 08 25 94 18



CLUB HANDI-LOISIRS HANDISPORTS AUBERVILLIERS

TORBALL

PRÉSENTATION

Le torball, (on prononce "torballe" comme pour le handball), est un sport de ballon pratiqué par les handicapés visuels et les personnes valides (hommes, femmes ou enfants). Il se joue avec deux équipes de trois joueurs dont l'objectif est de marquer un but à l'équipe adverse en lançant un ballon sonore uniquement à la main en le faisant passer sous trois cordes tendues en travers du terrain.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase CASARES - DOISNEAU
2 rue du Landy, 93200 Saint Denis

HORAIRES

- Mercredi 18h à 22h
- Jeudi 18h à 19h30

TARIFS

► Tarifs Albertivillariens & extérieurs

En loisirs	40 €
En compétition	100 €

► Tarifs pour les mineurs

En loisirs	20 €
En compétition	80 €

INSCRIPTIONS

- Inscription sur place dès la date de reprise

Documents à fournir :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du torball
- 1 photo d'identité

CONTACT

✉ chhauber93@gmail.com



DATE DE REPRISE

Mercredi 11 septembre 2019



SPORTS D'ÉQUIPES ET DE BALLONS

à partir de
5 ans

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA

JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

PRÉSENTATION

L'ASJA est un Club de Football - Partenaire du FC Sochaux - qui propose la pratique et l'enseignement du Football avec la possibilité pour les plus talentueux d'entrer dans un centre de formation de club professionnel.

Club de Football F.F.F. qui possède une section sport étude Football de la 6^{ème} à la 3^{ème} en collaboration avec le collège Henri Wallon et propose à ses licenciés des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

CARACTÉRISTIQUES

- Âge de pratique : 6 ans.
- Possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 06 98 89 20 08
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

HORAIRES

- ▶ **U6, 7**
Mercredi 13h30 - 15h30
- ▶ **U8, 9**
Mercredi 15h30 - 17h
- ▶ **U10, U11**
Lundi & Jeudi 17h - 19h
- ▶ **U12, U13**
Mardi & Vendredi 17h - 19h
- ▶ **U13 Régionaux**
Mardi, Mercredi & Vendredi 17h - 19h
- ▶ **U14 Régionaux 1**
Lundi & Vendredi 19h - 20h30
Mercredi 17h30 - 19h
- ▶ **U14 B**
Mardi & Jeudi 19h - 20h30
- ▶ **U15 REG**
Lundi, Mardi & Jeudi 19h - 20h30
- ▶ **U17 REG**
Lundi 20h30 - 22h
Mercredi et Vendredi 19h - 20h30
- ▶ **U17 Nationaux ou 16 R1**
Mercredi 19h - 20h30
Mardi, Jeudi & Vendredi 20h30 - 22h
- ▶ **U18 R1**
Mardi, Mercredi & Vendredi 20h30 - 22h

LIEU D'ACTIVITÉ

- Stade D^r PIEYRE - Tél. : 01 48 39 37 26

TARIFS

- Tarifs 200 €

INSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent au mois de juin. Se renseigner au siège social du Club

- 2 photos d'identité
- Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- Bordereau de demande de licence et Bulletin d'adhésion à récupérer au Club.



CONTACT

- ▶ Cyril GUAMS : 06 16 21 25 02
- ▶ Gary GUAMS : 06 98 89 20 08
- Siège : 162, rue des Cités
Tél. : 01 48 39 17 14
Fax : 01 48 39 17 14
- ✉ asja-sports@orange.fr
<http://as-jeunesseaubervilliers.footeo.com>

DATE DE REPRISE

- Reprise U6 à U13 : Septembre 2019
- Reprise U14 à U18 : Août 2019

FOOTBALL



CMA FOOTBALL FSGT

PRÉSENTATION

Le football FSGT est accessible à tous les vétérans, quel que soit son niveau ou son âge.

• Matériel d'entraînement + chaussures adaptées au terrain.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade Docteur PIEYRE, Aubervilliers
139, rue Henri Barbusse
- Stade DELAUNE
35, rue Hélène Cochenec, Aubervilliers
- Stade A. KARMAN
15/19, rue F. Gémier

CONTACT

Patrick DE FRANCESCHI
Tél : 06 14 52 24 68

HORAIRES

▶ Vétérans (+ 33 ans)

Stade Docteur PIEYRE

Mardi 20h30 à 22h

▶ Séniors

• Matches : Samedi matin aux stades
Delaune / Dr Pieyre / André Karman

TARIFS

• Vétérans 105 €

INSCRIPTIONS

- Bulletin d'adhésion • Cotisation
- 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)

DATE DE REPRISE

Septembre 2019



FCM AUBERVILLIERS

FOOTBALL

PRÉSENTATION

Le FCMA, affilié à la Fédération Française de Football c'est près de 800 adhérents dont :

- ▶ Une école de Foot (garçons et filles) pour les 6-13 ans
- ▶ 1 équipe de filles U13 (filles nées en en 2008/2007)
- ▶ 1 équipe de filles U15 (filles nées en 2006/2005)
- ▶ Perfectionnement pour les gardiens de but
- ▶ Des équipes de jeunes pour les 14-18 ans
- ▶ Des Seniors avec une équipe en NATIONAL 3, une en Séniors (R2) et une équipe U20



LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade André KARMAN
15/19 rue Firmin Gémier, 93300 Aubervilliers
- Stade Auguste DELAUNE
35 rue Hélène Cochenec, 93300 Aubervilliers

HORAIRES

- ▶ **Pour les enfants né(e)s en 2014 (5 ans révolus)-2013-2012-2011**
 - Mercredi 10h à 17h : Stade Karman
 - Samedi 11h à 13h : Stade Karman
 - Samedi 13h à 15h : Gymnase Robespierre
- ▶ **Entraînements gardiens de but nés 2011-2007**
 - Lundi 17h à 19h : Stade Delaune
- ▶ **Pour les enfants né(é)s en 2010-2009**
Catégorie U10 - U11
 - Lundi 17h30 à 20h00 : Stade Delaune
 - Mercredi 13h00 à 16h00 : Stade Delaune
 - Vendredi 17h30 à 18h30 : Stade Delaune
- ▶ **Pour les enfants né(e)s en 2008/2007**
Catégorie U12 - U13
 - Mercredi 16h à 19h : Stade Delaune
 - Vendredi 17h30 à 18h30 : Stade Delaune
- ▶ **Pour l' équipe de filles U13 (filles nées en 2008,2007)**
 - Mercredi 17h30 à 19h00 : Stade Karman



DATE DE REPRISE

Lundi 2 septembre 2019

HORAIRES (suite)

- ▶ **Pour les enfants nés en 2007-2006**
Catégorie U14
 - Mardi & Jeudi.... 18h00 à 20h00 : S. Delaune
- ▶ **Pour l' équipe de filles U15 (filles nées en 2006-2005)**
 - Mercredi 17h30 à 19h00 : Stade Karman
- ▶ **Pour les enfants nés en 2005-2004**
Catégorie U16
 - Mercredi de 19h00 à 20h30: Stade Delaune
 - Vendredi de 19h00 à 20h30: Stade Delaune
- ▶ **Pour les enfants nés en 2003-2002**
Catégorie U18
 - Lundi 19h00 à 21h00 : Stade Karman
 - Mardi 20h00 à 21 h30 : Stade Delaune
 - Mercredi 20h 30 à 22h00: Stade Delaune
 - Jeudi 20 h 00 à 21 h 30 Stade delaune
 - Vendredi 20h30 à 22h00 : Stade Delaune
- ▶ **Pour les jeunes nés en 2001-200**
Catégorie U20
 - Lundi 19h00 à 21h00 : Stade Karman
 - Mercredi 20h00 à 22h30 : Stade Karman
 - Vendredi 21h00 à 22h30 : Stade Karman
- ▶ **SENIORS**
 - Mercredi 19h00 à 21h00 : Stade Karman
 - Vendredi 19h00 à 21h00 : Stade Karman

TARIFS

- Jeunes..... 210 €
(survêtement, short, chaussettes inclus)
- 2 Frères..... 400 € - 3 Frères..... 600 €
- Seniors 210 €

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions débutent dès le mois de juin 2019 jusqu'à fin juin et reprennent le : **lundi 2 septembre 2019.**
- Le dossier d'inscription comprenant la liste des pièces à fournir est à retirer sur place, auprès des éducateurs, aux horaires d'entraînements de la catégorie d'âge concernée.



CONTACT

▶ M.LIZET Bernard · Stade A. Delaune
35 Hélène Cochenec, Aubervilliers
Tél. : 01 48 33 20 98 de 14h00 à 18h30
du lundi au vendredi
Pour suivre l'actualité du club vous pouvez consulter le site officiel : www.fcmaubervilliers.com

SPORTS D'ÉQUIPES ET DE BALLONS

LE RELAIS CREOLE SPORTS



FOOTBALL

PRÉSENTATION

- Pratique du Football en catégorie Seniors.
- Championnat le dimanche matin de 9h à 12h,
- Ligue de Paris Ile de France de Football.
- Public ciblé : plus de 18 ans (pratique du Football)

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade Docteur PIEYRE
139, rue Henri Barbusse, Aubervilliers
- Stade DELAUNE
35, rue Hélène Cochenec, Aubervilliers

HORAIRES

▶ Entraînement : Stade DELAUNE

Stade DELAUNE

- Jeudi 20h30 à 22h30

▶ Championnat : stade Dr PIEYRE

Dimanche 9h à 12h

- Championnat : du dimanche matin,
Ligue de Paris Ile de France de football

TARIFS

- Cotisation 130 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Remplir une fiche de demande de licence de Football
- Photocopie de pièce d'identité

CONTACT

▶ M^r Luis COELHO
Tél. : 06 24 27 15 04

▶ M^r Amine ABICHOU
Tél. : 06 13 74 71 08

DATE DE REPRISE

29 août 2019

OMJA

FUTSAL

PRÉSENTATION



- Club de foot en salle, affilié à la Fédération française de Football.
- Activité ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase ROBESPIERRE
19 rue Danielle Casanova, Aubervilliers
- Gymnase LE CORBUSIER
1 rue du Docteur Michaud, Aubervilliers

TARIFS / HORAIRES

- Voir auprès de l'OMJA

INSCRIPTIONS

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription OMJA
- 1 certificat médical • Cotisation de 150 €
- 1 photocopie de la carte d'identité

CONTACT

• OMJA • Tél. : 01 48 33 87 80

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

AUBERVILLIERS ESCRIME CLUB

ESCRIME

PRÉSENTATION

L'Aubervilliers Escrime Club (A.E.C) vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour vous faire découvrir les valeurs de l'escrime.

Discipline olympique depuis 1986, l'escrime est un sport de combat qui développe le sens de l'observation, la volonté, l'opiniâtreté, la maîtrise de soi et sollicitera l'ensemble des qualités intellectuelles et physiques.

Les maîtres d'armes diplômés d'état et sportifs de haut niveau ayant participé à plusieurs Jeux Olympiques contribueront à développer et renforcer ces valeurs dans une harmonie du corps et de l'esprit.

L' A.E.C a vu le jour en 2017 dans le cadre de l'initiation « escrime » en milieu scolaire. A la rentrée de septembre nous proposons dans la continuité de ce travail une pratique en club plus approfondie et ouverte à tous : du baby-escrime dès l'âge de 4 ans à l'adulte loisirs en passant par l'enfant, l'adolescent et le jeune compétiteur.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle d'escrime

HORAIRES

Lundi	9h à 22h
Jeudi	9h à 22h
Samedi	9h à 13h

TARIFS

Moins de 5 ans (Baby Escrime)	125€
M7	150 €
M9/M11	175 €(*)
M13/M15	200 €
M17/M20	250 €
SENIORS	300 €

(*) Réduction de 25€ accordée aux enfants ayant bénéficié de l'initiation escrime en milieu scolaire.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions débuteront le 1^{er} juillet à l'occasion de la Fête de la ville et se poursuivront à la rentrée de septembre.
- Le dossier d'inscription dûment complété, daté et signé devra être accompagné des documents suivants :
 - 1 certificat médical
 - 1 photo d'identité
 - 1 cotisation

CONTACT

Toute l'année au club : 07 69 60 26 33
Maître REDOUANE Wassila
06 95 02 76 12
✉ a.escrimeclub@gmail.com

 **DATE DE REPRISE**
Septembre 2019

SPORTS DE COMBAT

CM AUBERVILLIERS ESCRIME

ESCRIME

PRÉSENTATION



Seul club d'escrime de haut niveau à Aubervilliers, nous sommes fière de nos médaillés Européens, Mondiaux et Olympiques mais aussi de la formation que nous dispensons à nos adhérents. Nous serons heureux de vous accueillir dès 4 ans pour vous faire découvrir la pratique de notre sport dans notre salle spécifique dédiée à notre pratique.

A partir de 4 ans-Loisir et compétition-Matériel aux normes internationales en location prêt par le club en échange d'une caution non encaissée et rendue en fin d'année.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle d'escrime

HORAIRES

Mardi	9h à 22h
Mercredi	9h à 22h
Samedi	13h à 21h

TARIFS

- Baby150 €
- Loisir à partir de 160 € selon la catégorie d'âge
- Compétiteur..... à partir de 200 € selon la catégorie d'âge

INSCRIPTIONS

Sur place aux heures d'entraînements

CONTACT

► Maître Olivier BELNOUE
Tél : 01 48 39 30 05
Port : 06 09 16 28 99 / 06 13 41 24 47

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

XTREM'SPORTS

GRAPPLING

PRÉSENTATION

Discipline de préhension réunissant des luttes existantes n'autorisant aucune frappe et en vue de contrôler puis finaliser son adversaire.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- 18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

Judi	19h à 20h30
Samedi	12h15 à 13h45
Dimanche	12h15 à 13h45

TARIFS

- Cotisation 300 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité - 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

CONTACT

Stéphane CHAUFORIER
Tél : 06 61 53 08 13
Courriel : atch2011@gmail.com
Site : www.mmacenterfitness.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

SPORTS DE COMBAT

XTREM'SPORTS

MMA ENFANTS / ADULTES

PRÉSENTATION



Le Pancrase est de nos jours la forme de combat la plus efficace car elle permet d'approcher les trois distances de combats : la boxe, la lutte et le travail au sol.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- 18 rue de la Nouvelle France
93300 Aubervilliers

HORAIRES

▶ MMA - Enfants 6 à 9 ans

Mardi16h45 à 17h45
Jeudi16h45 à 17h45

▶ MMA - 10 à 15 ans

Mardi17h45 à 18h45
Jeudi17h45 à 18h45

▶ MMA Adultes - à partir de 15 ans

Lundi20h30 à 22h00
Jeudi20h30 à 22h00

▶ Lutte / MMA - à partir de 15 ans

Mardi19h00 à 20h30
Vendredi20h30 à 22h00

€ TARIFS

- Enfants 6 à 9 ans 150 €
- Enfants 10 à 15 ans 200 €
- Adultes 300 €
- Lutte / MMA 300 €

INSCRIPTIONS

- 1 photo d'identité - 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion et cotisation

CONTACT

Stéphane CHAUFOURIER
01 48 11 49 51 / 06 61 53 08 13
Courriel : atch2011@gmail.com
Site : www.mmacenterfitness.com

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

€+ FORFAIT COMBINÉ - Xtrem'Sports

▶ Forfait Package

Total Arts Martiaux/Musculation

Cotisation 520 €

▶ Forfait Package Total Féminin

Cotisation 400 €

▶ Forfait Musculation / Zumba

Cotisation 300 €

▶ Forfait Musculation

Cotisation 250 €

▶ Forfait Zumba/Fitness

Cotisation 250 €

▶ Forfait Zumba / Lady Boxing

Cotisation 250 €

SPORTS DE COMBAT

KRAV MAGA ESPRIT LIBRE

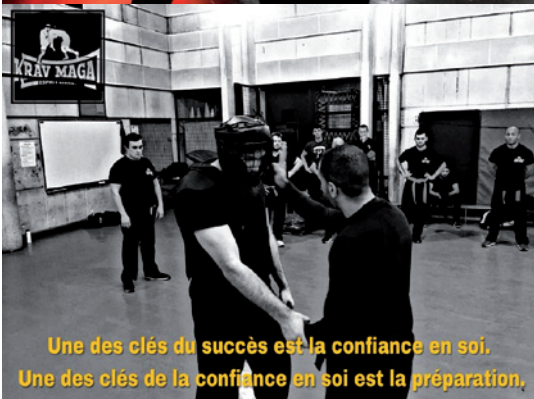
KRAV MAGA

PRÉSENTATION

L'objectif du krav maga est d'apprendre à se défendre en un minimum de temps de formation. Le krav-maga n'est pas un mélange de différents arts martiaux et n'est pas conçu comme un art mais comme une méthode de combat rapproché et en perpétuelle évolution.

On y retrouve toutefois un grand nombre de techniques de combat issues de la boxe pieds poings, du jiu-jitsu et de la lutte.

L'enseignement du KRAV MAGA Esprit libre est adapté au monde moderne tout en s'appuyant sur l'expérience du passé, sa mise en œuvre accordant une importance primordiale au cadre juridique.



LIEU D'ACTIVITÉ

- Collège Rosa Luxemburg
2 Mail Benoît Frachon
93300 Aubervilliers

HORAIRES

► Adultes

- Lundi et mercredi20h à 22h
- Jeudi et vendredi.....20h à 22h

► Adolescents

- Mercredi 18h30 à 20h
- Samedi 10h30 à 12h

TARIFS

- Tarif adultes 390 €
- Police, Gendarmerie 290 €
- Ados 250 €

INSCRIPTIONS

- 1 certificat médical

CONTACT

- M^r BEHHAR Majid
06 63 87 41 41

DATE DE REPRISE

Septembre 2019

